

మి చౌంగ్ తుఫాను బాధిత రైతాంగాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుంది.

- రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె ఎస్ జవహర్ రెడ్డి.

ఆశ్రయపురం, డిసెంబర్ 9(ప్రభాతవార్త)

కోనసీమ తిరుమల గా ప్రసిద్ధిగాంచిన వాడవల్లి శ్రీదేవి భూదేవి సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయాన్ని శనివారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె ఎస్ జవహర్ రెడ్డి దర్శించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఆయనకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, పియూసి చైర్మన్, కొత్తపేట ఎమ్మెల్యే చిర్ర జగ్గిరెడ్డి, అలయ చైర్మన్ రుద్రరాజు రమేష్ రాజు, ఆలయ ఈవో ముదునూరి సత్యనారాయణరాజు, కమిటీ సభ్యులు, అర్చకులు, సిబ్బంది ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికారు. ఆయన స్వామిని దర్శించిన అనంతరం ఆయనకు స్వామి వారి ఛోటో తీర్థప్రసాదాలు అతీస్సులు అందజేశారు. మి చౌంగ్ తుఫాను బాధిత రైతుల సమస్యలను సీఎస్ దృష్టికి తీసుకెళ్లిన చిర్ర జగ్గిరెడ్డి, అనంతరం ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కెఎస్ జవహర్ రెడ్డి, మిచౌంగ్ తుఫాను కారణంగా భారీ వర్షాలకు నష్టపోయిన ఆశ్రయపురం మండలం లోబ్బ, మెర్లపాలెం గ్రామాలలోఆయన రైతులను కలిసి, నష్టాల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే చిర్ర జగ్గిరెడ్డి నియోజకవర్గంలో పంట నష్టపోయిన రైతుల సమస్యలను సీఎస్ దృష్టికి తెచ్చారు. పంట కాలువలను ఆధునికరించాల్సిందిగా, అందరూ రైతులకు నష్టపరిహారం అందే విధంగా చర్యలు చేపట్టాల్సిందిగా ఇస్కూరెస్ కారణంగా రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా కోరారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్ల మాట్లాడుతూధాన్యం కొనుగోలు, పంటల నష్టాలు వివరాలు చేపట్టిన చర్యలు గురించి సీఎస్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కేఎస్ జవహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం బాధిత రైతులను అన్ని విధాలా ఆదుకుంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాలలో కొత్తపేట రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి ఎం ముక్కుంటి, ఆశ్రయపురం తహసీల్దార్ డివిఎన్ అనిల్ కుమార్, ఎంపీటీవో నాతి బుజ్జి, డిసీఎంఎస్ చైర్మన్ సా కా మణికుమారి ప్రసన్నకుమార్, కొత్తపేట ఎంపీపీ మార్గాని గంగాధర్, జడ్పీటీసీ గూడపాటి రమాదేవి ప్రవీణ్ కుమార్, ఉమామహేశ్వరరావు, వ్యవసాయ శాఖ, ఉపాధి హామీ తదితర శాఖల అధికారులు, పెద్ద సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొన్నారు.



కొట్టుకుపోయిన చెక్కల వంతెన రెండు మండలాల మధ్య రాకపోకలకు అంతరాయం

పక్కా వంతెనకోసం గ్రామస్థుల డిమాండ్

అల్లవరం, డిసెంబరు 09, ప్రభాతవార్త :

వాసాలిప్పి డ్రెయిన్ పై అల్లవరం మండలం సామంతకుర్తి, ఉప్పలగుప్తం మండలం చల్లపల్లి మధ్య ఉన్న చెక్కల వంతెన ఇటీవల తుఫాను ప్రభావంతో కురిసిన వర్షాలకు గురైపుడెక్క డిక్లాస్టడంతో వంతెన కుప్పకూలింది. రెండు మండలాల మధ్య ద్విచక్రవాహనాలు ఈ వంతెనే ఆధారంగా రాకపోకలు సాగిస్తుంటారు. ఇటీవల కాలంలో సామంతకుర్తి ప్రధాన రహదారి నుండి చెక్కుల వంతెన వరకు బిటి రోడ్డును నిర్మించారు. అయితే ఈ ప్రాంతంలో పక్కా వంతెన మంజూరైనా టెండర్లు ఎవరు వేయకపోవడంతో గత కొన్నేళ్లుగా వంతెన పనులు ప్రారంభంకాలేదు. తాజాగా తుఫాను ప్రభావంతో తాత్కాలిక వంతెనకాస్తా కొట్టుకుపోవడంతో ఈ రెండు గ్రామాల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రధానంగా సామంతకుర్తి పల్లిపాలెంలోని శివారు ప్రాంతమైన నక్కామహేశ్వరం నుండి తమ సచివాలయానికి అక్కడివారు రావాలంటే ఈ చెక్కుల వంతెనే ఆధారం దీంతోపాటు ఈ రెండు మండలాల్లోని వేలాది ఎకరాల రైతులు తమ పంటపొలాలకు వెళ్లటానికి నిత్యం ఈ వంతెనను ఆశ్రయిస్తుంటారు. కీలకమైన ఈ చెక్కుల వంతెన స్థానంలో పక్కా వంతెన నిర్మించేలా చర్యలు చేపట్టాలని అంతరకు తాత్కాలిక వంతెనను పునరుద్ధరించాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఇచ్చే పెద్ద ఆస్తి చదువు..సీ.ఎస్.జవహర్ రెడ్డి.

మామిడికుదురు, డిసెంబరు09 ప్రభాతవార్త.

తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు చదువు అనే అస్తిని ఇవ్వాలని,చదువు ద్వారానే పిల్లల అభివృద్ధి సాధ్యమౌతుందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ చీఫ్ సెక్రటరీ కె.ఎస్.జవహర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. డా.అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా మామిడికుదురు మండలం, పార్లపూడింక గ్రామంలో వుండ్రు సూర్యనారాయణ స్మారకార్థం గ్రంథాలయం నిర్మించిన కొడుకులు,కోడళ్ళు అయిన ఐ.పి.ఎస్.అధికారులు వుండ్రు కాంతారావు-నిలం..వుండ్రు రాజశేఖర్-నీరజ దంపతులను జవహర్ రెడ్డి అభినందించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు, జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా,జాయింట్ కలెక్టర్ నహార్ అజయ్,ఆర్.ఓ. జి.కేశవర్ధన్ రెడ్డి,జడ్పీటీసీ కరెడ్డి అంజిబాబు, మాజీ ఎమ్మెల్యే పాముల రాజేశ్వరీదేవి,నర్సంగ్ తెలగారెడ్డి సూర్య ప్రకాశరావు,ఎంపీటీసీ చెరుకూరి పార్వతీదేవి,అధిక సఖ్యలో గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



10 ఆదివారం, డిసెంబర్ 2023

6

వ్యవసాయం లాభదాయకమైన రంగమా...

నష్టదాయకమైన రంగమా...

లాభదాయకరంగమని

ఎవరూ చెప్పలేరు..

ప్రోత్సాహంలో ఏపీదే

అర్చస్తానం..

రాజ్యసభ సభ్యులు సుభాష్

చంద్రబోస్..

అంబాజీపేట, డిసెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త..

వ్యవసాయం లాభదాయకమైన రంగమా.. నష్టదాయకమైన రంగమా.. అంటే లాభదాయకరంగమని ఎవరూ చెప్పలేరని, ప్రతి రెండు మూడేళ్లకోసారి వచ్చే తుఫాన్ ల వలన పంట నష్టాన్ని చవి చూస్తూ లాభదాయకమైన రంగమని ఎలా చెప్పగలరని రాజ్యసభ సభ్యులు పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్ అన్నారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అంబాజీపేట మండలం పక్కలంక గ్రామంలో ఎంపీ (రాజ్యసభ) నిధులు రూ. 25 లక్షలతో నిర్మించనున్న వెంకటబడిన తరగతుల సామాజిక భవన నిర్మాణ పనులకు శనివారం భూమిపూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచి వాసంశెట్టి రేవతి అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో సుభాష్ చంద్రబోస్ మాట్లాడుతూ ఏపీ ఆర్థికంగా వెనకబడిందని ప్రతిపక్షాలు గోల

చేస్తున్నాయని, 16 వేల కోట్ల రెవెన్యూ లోటుతో నూతన రాష్ట్రం ఏర్పడినా కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించాల్సిన సాయం అరకొరగా సాగు తుందన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు అందించడంలో వైసీపీ ప్రభుత్వం వెనకంజ వేయలేదని, వైసీపీ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన నాలుగేళ్ల ఎనిమిది నెలల కాలంలో ఎన్నో సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టిందన్నారు. ప్రధానంగా వ్యవసాయం, వైద్య, విద్య మూడు రంగాలపై దృష్టి సారించింది అన్నారు. రాష్ట్రమే 13 జిల్లాలలో 50 లక్షల మంది రైతులు ఉన్నారని, ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగానో 65 శాతం మందికి వ్యవసాయమే జీవనాధార మన్నారు. భూస్వాములు వ్యవసాయం అంటే విముఖుత చూపిస్తున్నారని, కొలు రైతులు పైన వ్యవసాయ రంగం ఆధారపడి ఉందన్నారు ముఖ్యంగా కొలు రైతులలో ఉమ్మడి తూర్పు, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలలో 65 శాతం మంది టీసీ వర్గాలలోని శెట్టిబిలిజలదే అగ్రస్థానమని, పది పదిహేను శాతం ఎస్సీ వర్గాల వారు ఉన్నారున్నారు. ప్రోత్సహించేందుకు వైసీపీ ప్రభుత్వం నాలుగేళ్ల కాలంలో 1.40 వేల కోట్లను కేటాయించిందన్నారు. రైతులకు వడ్డీ లేని రుణం, ప్రీ ఇస్కూరెస్స్ ప్రీమియం, వ్యవసాయ పనిపిష్టపై రాయితీ, సబ్సిడీపై విద్యుత్తు అందిస్తూ రైతులను ప్రోత్స హిస్తుందన్నారు. ఇటీవల వైసీపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన భూ హక్కు చట్టంపై ప్రతిపక్షాల



రాద్ధాంతం చేస్తున్నాయని, మన భూమిని మనం రక్షించుకునేందుకే ప్రత్యేక రక్షణ చట్టాన్ని ప్రభుత్వం కల్పిస్తోందన్నారు. ప్రతి పేదవాడికి కార్పొరేట్ వైద్యం అందించాలనే సంకల్పంతో అన్నతల అభివృద్ధితోపాటు, జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష వంటి కార్యక్రమాలతో ప్రజల వద్దకే వైద్య సదుపాయాలను కల్పిస్తుందన్నారు. నాడు నేడు 11 ధార పాఠశాల అభివృద్ధితో పాటు, ఇంగ్లీష్ మీడియం, మధ్యాహ్నం భోజన పథకం ద్వారా పౌష్టికకరమైన ఆహారం, ఐదేళ్లు నేను నిన్ను నడుపాలంటే పాఠశాలకు దూరం కాకూడదనే అమ్మఒడి పథకం ద్వారా తల్లల భాతాలో నగదు బదిలీ వంటి భృహతమైన కార్యక్రమాలు చేపట్టి విద్యా రంగానికి కొత్త రూపులు

తీసుకొచ్చారన్నారు. అనంతరం ఎంపీ సుభాష్ చంద్ర బోస్ తో పాటు ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు, రాష్ట్ర బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పేరి కామేశ్వరరావు లను సర్పంచి దంపతులు రేవతి, పెదబాబుల అధ్యర్థంలో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ మండల శాఖ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వాసంశెట్టి పెదబాబు, నాగవరపు నాగరాజు, ఎంపీటీసీ నభ్యురాలు పిల్లి సత్యవతి, సాసైటీ అధ్యక్షులు వాసంశెట్టి రాంబాబు, నాయకులు పేరి శ్రీనివాస్, బొంబ జవహర్ లాల్, యనమడల రాజబాబు, గండి శ్రీను, జనపిల్ల ఎడ్లకొండలు, పిల్లి రమేష్, బండారు మల్లి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నన్నయలో వైభవంగా ప్రారంభమైన

జాతీయ వెయిట్ లిఫ్టింగ్ హాటీలు

-ప్రారంభించిన మంత్రులు ఆర్. కె. రోజా, శ్రీనివాస వేణుగోపాలకృష్ణ



ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

తరతరాల చరిత్ర కలిగిన రాజ మహేంద్రవరంలో నన్నయ విశ్వవిద్యాలయంలో జాతీయ స్థాయి క్రీడలు జరగడం చాలా సంతోషంగా ఉందని రాష్ట్ర పౌరాలకు సాంస్కృతిక క్రీడా శాఖ మంత్రి ఆర్. రోజా, జిల్లా ఇన్చార్జి సహచార పౌర సంబంధాలు సినీమా ఆటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి యూనివర్సిటీలో సౌత్ ఆండ్ వెస్ట్ జోన్ వెయిట్ లిఫ్టింగ్ జాతీయస్థాయి క్రీడా పోటీలు వైభవంగా ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షులుగా నన్నయ వీసీ అచార్య కె.చంద్రరాజు, ముఖ్యఅధిభులుగా టూరిజం, సాంస్కృతిక, యువజన మరియు క్రీడాశాఖ మంత్రి ఆర్.కె.రోజా, విశిష్టాతిథులుగా రాష్ట్ర టీసీ సంక్షేమ, సహచార పౌర సంబంధాలు, సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మరియు తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి చెల్లబోయిన శ్రీనివాస వేణుగోపాలకృష్ణ ఎంపీ మాధాని భరత్ రామ్, ఎం.ఎల్.ఎ. జక్కంపూడి రాజా ఇంద్రవందిత హాజరైయ్యారు. అతిథులకు గార్డ్ ఆఫ్ హోనర్ తో ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. వివిధ రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన వెయిట్ లిఫ్టర్స్ కు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఆర్.రోజా మాట్లాడుతూ కరణం

మల్లేశ్వరి మనకు మొదటి ఒలింపిక్ పతకాన్ని తీసుకువచ్చారని, కోడి రామమూర్తి వంటి క్రీడాకారులు గొప్ప స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు.తరతరాల చరిత్ర కలిగిన రాజమహేంద్రవరంలో నన్నయ విశ్వవిద్యాలయంలో జాతీయస్థాయి క్రీడలు జరగడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి స్థాపించిన విశ్వవిద్యాలయం దినదినా భివృద్ధి చెందాలని పురుషులతో పాటు స్త్రీలు కూడా గొప్ప శక్తివంతంగా అన్ని రంగాల్లోనూ ఎదుగుతున్నారని మీ అందరికీ ఎప్పుడూ ప్రభుత్వము సహకారంగా ఉంటుం దన్నారు.జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి చెల్లబోయిన శ్రీనివాస వేణుగోపాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ కరణం మల్లేశ్వరి, మేరీకోమ్ మనకు ఎంతో ఆదర్శమని తెలియజేస్తూ విశ్వవిద్యాలయ స్థాపకు కృషి చేసిన రాజశేఖర్ రెడ్డి గారిని జక్కంపూడి రామ్మోహన్ రావు గారిని ఈ సందర్భంగా గుర్తు తెచ్చారు.స్పోర్ట్స్ మినిస్టర్ అయిన రోజా గారు స్పోర్ట్స్ మినిస్టర్ వారి వల్ల ఎంతో మంది విద్యార్థులకు క్రీడా పరమైనటువంటి ప్రయోజనాలను అందిం చేందుకు కృషి చేస్తున్నారని, విద్యార్థులు చాలా స్ఫూర్తివంతంగా ఎదగాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.సభాధ్యక్షులు ఆదికవి నన్నయ విశ్వవిద్యాలయం వీసీ అచార్య కె. చంద్రరాజు సౌత్ ఆండ్ వెస్ట్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ వెయిట్ లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్స్ కార్యక్రమానికి స్వాగతం పలికారు. ఆరోగ్యకరమైన క్రీడా



పోటీలకు రాజ మహేంద్రవరంలో నన్నయ విశ్వవిద్యాలయం వేదిక అయినందుకు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ విద్యాలయాన్ని స్థాపించడానికి కారకులైన వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, జక్కంపూడి రామ్మోహన్ రావు అని తెలియజేశారు. అలాగే విద్యాపరమైన ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రస్తావన చేశారు. ప్రస్తుతం సుమారుగా 90 విశ్వవిద్యాలయాల నుండి 800 మంది పాల్గొంటున్నారని తెలియజేశారు. కె ఎస్ టి యు ఉపకులపతి అచార్య ప్రసారరాజు మరియు సెంచూరియన్ యూనివర్సిటీ చాన్సలర్ ఆచార్య జిఎస్ఎస్ కారులు అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు.ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ఆచార్య హేమచంద్ర రెడ్డి మాట్లాడుతూ వివేక నందుడు చెప్పిన బలమే జీవనం బలహీనతే మరణం అనే మాటను గుర్తుచేస్తూ మన క్రీడలు గొప్ప బలాన్ని ఆరోగ్యాన్ని మనకు కలిగిస్తాయని ఈ పోటీల్లో పాల్గొంటున్న దేశ వ్యాప్తంగా సుమారుగా 11 రాష్ట్రాల స్టేయర్స్ తరఫున 20 కోట్ల నిధులకు ప్రపోజిట్ పంపించామని అందులో మొదటి విడతగా 8.3 కోట్ల రూపాయలు విడుదలైనవని దీనితో ఇండోర్ స్టేడియం, స్పిమ్మింగ్ ఫ్లాట్స్ ఏర్పాటు చేస్తూ రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని నిధుల్ని

విశ్వవిద్యాలయ క్రీడలకు సంబంధించి ప్రయత్నం చేద్దామని నేటి పోటీదారులందరికీ ఆయన శుభాకాంక్షలు అందించారు.స్థానిక శాసనసభ్యులు జక్కంపూడి రాజా మాట్లాడుతూ విశ్వవిద్యాలయం చాలా కొత్త కోర్సులతో సౌకర్యాలతో ఎదుగుతుందని ఈ విశ్వ విద్యాలయం తమ నియోజకవర్గంలో ఉండటం సంతోషదాయకమని ఇలా ఎదుగుతూ జాతీయస్థాయి పోటీలను నిర్వహించే స్థాయికి వచ్చింది ప్రభుత్వం అన్ని విషయాల్లోనూ సహకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని వీసీ పద్మరాజు ఉన్నత విద్యా మండలి సహకారంతో నన్నయ విశ్వవిద్యాలయాన్ని ఒక మోడల్ యూనివర్సిటీగా తయారు చేయడానికి కృషి చేస్తున్నారని,నమీవంలోని దివాన్ చెరువులో కూడా స్పోర్ట్స్ కు సంబంధించినటువంటి స్టేడియం ని నెలకొల్పే పనిలో ఉన్నామని తెలియజేస్తూ క్రీడాకారులకు శుభాకాంక్షలు అందించారు.జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్. తేజ భరత్ గెలిసినవారికి పతకాలు లభిస్తాయి, ఓడిన వారికి అనుభవాలు మిగులుతాయని, క్రీడలు గొప్ప ఆరోగ్యాన్ని మనకు అంది స్తాయని,ప్రభుత్వం ఆదుదాం- ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి యువతలో ఉన్న ఉత్సాహానికి వేదికని ఇస్తుందని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని విద్యా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా.కె. సుబ్బారావు, పి.డి. డా.రాంగోపాల్ , విశ్వవిద్యాలయ క్రీడా విభాగం అధ్యాపకులు నిర్వహించారు.



స్థల వివాదాన్ని సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవాలి..

రాజ్యసభ సభ్యులు సుభాష్ చంద్రబోస్..

అంబాజీపేట డిసెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త..

మండలంలోని వక్రాలంక గ్రామములో ఎస్సీ, బీసీ వర్గీయుల మధ్య ఏర్పడిన స్థల వివాదాన్ని సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవాలని రాజ్యసభ సభ్యులు పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్ సూచించారు.వక్రాలంక గ్రామపంచాయతీ సమీపంలో ఎంపీ (రాజ్యసభ) నిధులు రూ. 25 లక్షలతో నిర్మించనున్న వెనకబడిన తరగతుల సామాజిక భవనం నిర్మాణ పనులకు సుభాష్ చంద్రబోస్ శనివారం భూమిపూజ చేశారు. భవన నిర్మాణ పనులకు భూమి పూజ చేస్తున్న సమయంలో గ్రామానికి చెందిన ఎస్సీ సామాజిక వర్గీయులు అడ్డుకున్నారు. స్థల విషయంలో గతంలో జరిగిన వివాదాల కారణంగా కోర్టు పరిధిలో ఉండదని, కోర్టు తీర్పు వెలువడకుండానే నిర్మాణ పనులు చేపట్టడాన్ని అడ్డుకున్నారు. దీంతో ఎస్సీ, శెట్టిబలిజ వర్గీయుల మధ్య తీవ్ర వివాదం రేగింది. ఒకానొక పరిస్థితిలో చేయి దాటి

పోతున్న సమయంలో పి. గన్నవరం సీబి డి.ప్రశాంత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో అంబాజీపేట ఎమ్మెల్యే చైతన్య కుమార్ కుమార్ తన సిబ్బందితో అడ్డుకున్నారు.గతంలో స్థల విషయంపై జరిగిన గొడవల్లో 11మందిపై కేసు సమోదయించింది సుభాష్ చంద్రబోస్ దృష్టికి ఎస్సీ వర్గీయులు తీసుకువచ్చారు. స్థలానికి సంబంధించిన ప్రత్రాలను బోస్ కు చూపించారు. ఈ సందర్భంగా బోస్ మాట్లాడుతూ ఇరు కులాల మధ్య ఏర్పడిన సమస్య జలీలం కాకుండా చూసుకోవాలన్నారు. కోర్టు తీర్పు వచ్చేవరకు కొంత స్థలంలోనే భవన నిర్మాణాన్ని చేపడతారని, కోర్టు తీర్పు బీసీ వర్గీయులకు అనుకూలంగా వస్తే మొత్తం స్థలంలో నిర్మాణాన్ని చేపడతారని బోస్ తెలిపారు. ఈ భవనం ఏ ఒక్కరికీ సొంతం కాదని, గ్రామంలోని అన్ని కులాల వారు వినియోగించుకోవచ్చన్నారు. రాజ్యసభ ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం తనకు కేటాయించిన



నిధులనుండి తొలుత రూ.25 లక్షలు మంజూరు చేశానని, మిగిలిన మొత్తం మరో దశా అందిస్తానన్నారు. ఈ భవన నిర్మాణంలో ఎవరు సొంత డబ్బులను ఖర్చు పెట్టవద్దని, పూర్తి నిధులను తానే అందిస్తానని బోస్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు, రాష్ట్ర బ్రాహ్మణ

కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పీకే రావు, గ్రామ సర్పంచి వానంశెట్టి రేవతి, ఎంపీటీసీ పిల్లి సత్యచేటి, నాయకులు వానంశెట్టి చినబాబు, నాగవరపు నాగరాజు, జనపెల్ల ఏడుకొండలు యనమదల రాజబాబు, వానంశెట్టి పెదబాబు, పిల్లి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కాపు వన సమారాధన

అమలాపురం,డిసెంబర్9,ప్రభాతవార్త.

కార్తీకమాసం సందర్భంగా అమలాపురంలో ఆదివారం కాపు కార్తీక వనసమారాధన ఘనంగా నిర్వహించారు.తెలంగాణ అభ్యుదయ సంఘం ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని స్థానిక కాపు కళ్యాణ మండపం నందు ఈకార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కాపు నేతలు మాట్లాడుతూ కోవిడ్ కారణంగా కొంత కాలం వన సమారాధన నిర్వహించలేక పోయామని కోవిడ్ అనంతరం గత సంవత్సరం నుండి నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు.ఈ సంవత్సరం నిర్వహిస్తున్న వనసమారాధనకు కోసనీమ వ్యాప్తంగా కాపు సామాజిక వర్గీయులు పాల్గొలకు అతీతంగా తరలి వచ్చారు.వేలాది గా తరలివచ్చిన కాపు సంఘీయులు ఈ సమారాధనలో పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాపు నేతలు పాల్గొన్నారు.



హరిహరమహా యజ్ఞం,అన్నసీమారాధన ఏర్పాట్లను పూర్తి చేసాం ఎమ్మెల్యే గాల్లపల్లి

యానాం డిసెంబర్ 9,ప్రభాతవార్త:

యానాం నియోజకవర్గం యానాం గౌతమీగోదావరీతీరంలో పవిత్ర కార్తీకమాసంను పురస్కరించుకుని యానాం, పరిసర ప్రాంతాల ప్రజల సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలనే మహాసంకల్పంతో ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి శ్రీనివాసఅశోక్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం భారీఎత్తున నిర్వహించనున్న హరిహరమహాయజ్ఞం, మహా కార్తీక అన్నసమారాధన కార్యక్రమానికి ఏర్పాట్లు పూర్తిచేశారు. ఈ సందర్భంగా సుమారు పది ఏకరాల స్థలంలో ఏర్పాటుచేసిన ప్రధానవేదిక, మహాయజ్ఞం నిర్వహించే వేదిక, మహాఅన్నసమారాధన గ్యాలరీలు తదితరమైనపనులు ఇప్పటికేపూర్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి శ్రీనివాసఅశోక్ మాట్లాడుతూ పవిత్రమైన ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమమైన హరిహరమహా యజ్ఞం, మహాఅన్నసమారాధన కార్యక్రమంలో భారీ ఎత్తున ప్రజలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. పుదుచ్చేరి సిఎం రంగసామిని, హెచ్ఎమ్ వినిస్టర్ సమశ్రివాయ సైతం కలిసి హరిహరమహాయజ్ఞంలో పాల్గొనాలని విజ్ఞప్తి చేసినట్లు కోరారు. దూరప్రాంతం నుంచి వచ్చే భక్తులకోసం ఇబ్బందులు లేకుండా జన్ను, ఆరోగ్యవదువాయాలు ఏర్పాటుచేసినట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే యానాం, ముమ్మిడివరం, అమలాపురం, కాకినాడ తదితర నియోజకవర్గాల ప్రజలకు, ప్రముఖులకు ఆహ్వానాలు అందించినట్లు తెలిపారు.



అవినీతి కాంగ్రెస్ పార్టీకి చరమగీతం పాడాలి

:భాజాపా జిల్లా అధ్యక్షుడు చిలుకూరి రాంకుమార్

కాకినాడ రూరల్,డిసెంబర్9(ప్రభాతవార్త):

రాసున్న 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అవినీతి కాంగ్రెస్ కు చరమగీతం పాడాలని భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు చిలుకూరి రాంకుమార్ పేర్కొన్నారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు రామ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో బిజెపి శ్రేణులతో కలిసి శనివారం నాగపల్లి తోట జంక్షన్ వద్ద అవినీతికి అడ్డా కాంగ్రెస్ అనే ప్రకారాలు చేతపట్టి ధర్మా నిర్వహించారు. సందర్భంగా రాంకుమార్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ దేశంలో అవినీతి రహిత పాలన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఒక్కరికే సాధ్యమని అన్నారు. ఇటీవల జారీ?ండ్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన రాజ్యసభ సభ్యుల ఇళ్లలో జరిగిన బటీ దాడులలో సుమారు రెండు వేల కోట్ల నల్లధనం వచ్చిందని , అవినీతి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వన్నీ దేశం నుండి తరిమి కొట్టాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాకినాడ రూరల్ కన్వీనర్ పితాని లీల, సందరా సత్తిబాబు, గౌతు చిన్నారావు, జిల్లా మీడియా ఇన్చార్జ్ తుమ్మలపల్లి నారాయణరావు, చోడిశెట్టి రమేష్, అనవర్తి వెంకటేశ్, గట్టి సత్యనారాయణ, తుమ్మల పద్మజా, పైదా రవి, యార్లగడ్డ రామ్ కుమార్, సూర్యనారాయణ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రమణయ్యపేట పంచాయితీ లో ఈవీఎం ఓటు పై అవగాహన

కాకినాడ రూరల్,డిసెంబర్9(ప్రభాతవార్త):

మండలంలోని రమణయ్యపేట గ్రామపంచాయతీలోరాసున్న 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఓటర్లు ఈవీఎం విషయతో ఓట్లు ఎలా వేయాలో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఈవీఎం ప్యాడ్ ట్రైని అధికారి, కొవ్వూడ పంచాయతీ కార్యదర్శి శివప్రసాద్ ఓటర్ లకుఅవగాహన నిర్వహించారు . వాటి విధివిధానాలను సామాన్య ఓటర్లకు సైతం అర్థమయ్యే రీతిలో ప్రతి విషయాన్ని ఎం శివ ప్రసాద్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు అనుసరించి,కాకినాడ రూరల్ నియోజకవర్గం ఎన్నికల అధికారి ఆర్డీ. ఆదేశాల ప్రకారం, తాహసీల్దార్ మూర్తి పర్వవేక్షణలో రమణయ్య పేట పంచాయతీ పరిధిలో సచివాలయ,వాలంటీర్లు తో కలిపి సచివాలయ పరిధిలో ఉన్న ఓటర్లకు ఓటు వేసే విధానంపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు.ఈవీఎం ప్యాడ్, రికౌంటింగ్ మిషన్, మొదలగు వాటి పనితీరును ఓటర్లకు చెబుతూ.... అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.ఫ్యాడ్ పై వివిధ రకాలైన గుర్తులను ఉంచుతూ వాటి ప్రక్కన ఉన్న బటన్ పై నోకిల్ ఆ గుర్తు బాక్సులు పడుతున్న తీరును వివరంగా విరుస్తున్నారు. రమణయ్యపేట పంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న అన్ని ప్రాంతాల్లోనూ అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రతి ఒక్క వాలంటీరు తమ తమ పరిధిలో ఉన్న ఓటర్లకు అవగాహన కల్పించే విధంగా కృషి చేయాలన్నారు. మండలంలో అన్ని ప్రాంతాల్లోనూ అవగాహన కల్పించేందుకు మూడు టీములను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో రమణయ్యపేట పంచాయతీ కార్యదర్శి దత్తబారి వెంకటరమణ, గుమస్తా బొంతు శ్రీనివాస్, వీఆర్వోలు సున్న సత్యనారాయణ, తాతారావు, నాగేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కోనసీమ తిరుమల వాడపల్లి వెంకన్న ఆలయానికి పోటెత్తిన భక్తులు, ఆదాయం31 లక్షల88వేలు.

- ఆలయ ఈవో ముదునూరి సత్యనారాయణ రాజు వెల్లడి.



ఆశ్రయపురం, డిసెంబర్ 9(ప్రభాతవార్త)

కోనసీమ తిరుమలగా ప్రసిద్ధిగాంచిన వాడపల్లి శ్రీదేవి భూదేవి సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి దర్శనానికి శనివారం పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పోటెత్తారు. ఈరోజు స్వామివారికి31 లక్షల 88వేల753 పాదాయం లభించినట్లు ఆలయ ఈవో ముదునూరి సత్యనారాయణ రాజు వెల్లడించారు. తెల్లవారుజాము నుంచి భక్తులు వివిధ మార్గాల ద్వారా కావినడకన సైతం వాడపల్లి గ్రామానికి చేరుకుని గౌతమీ గోదావరి నదిలో స్నానాలు ఆపరించి క్యూలైన్స్ నిలబడి స్వామిని దర్శించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. కాగా స్వామి వారిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే. ఎస్.జవహర్ రెడ్డి దర్శించారు. వీరికి ఆలయ చైర్మన్ రుద్రరాజు రమేష్ రాజు, ఆలయ ఈవో ముదునూరి సత్యనారాయణ రాజు, కమిటీ సభ్యులు అర్చకులుఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికారు. అలాగే భక్తుల సౌకర్యార్థం ఆలయం ఆవరణలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పి సురేష్ రాజు, మెర్ల వెంకటేశ్వరరావు,రాట్ల రాజేశ్వరి రాజబాబు, మన్యం సూర్యకుమారి భాను,కేశవరదాంబ శ్రీనివాస్, రేవు గంటి కనకరావు, శనగన సత్యనారాయణ, వాడపల్లి వెంకట సత్య సాయి,ఆలయ పర్వవేక్షకులు రాపాక శ్రీనివాస్,శ్రీదేవి,నిబ్బంది నారాయణ,రామసుబ్బా, ఆలయ అర్చకులు సిబ్బంది వంతుల కల్లునకు అన్న ప్రసాదాల పంపిణీకి సహాయ సహకారాలు అందించారు. అలాగే ఆశ్రయపురం ఎన్నె బి వై కిరణ్ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు వాడపల్లిలో ట్రాఫిక్ ను నియంత్రించి ఆలయం ఆవరణలో శాంతిభద్రతల ఆదువునకు కృషి చేశారు.



తుపాన్ లో నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది.. పి పి గోము వెంకటలక్ష్మి

రాజవొమ్మంగి, డిసెంబరు 8, ప్రభాతవార్త

మీచౌంగి తుపాను వల్ల నష్ట పోయిన రైతుల వివరాలను ఎమ్మెల్యే అనంత సత్య ఉదయే భాస్కర్, రంపచోడవరం ఎమ్మెల్యే నాగులపల్లి ధనలక్ష్మి దృష్టికి తీసుకొని వెళ్లడం జరిగిందని అల్లూరిజిల్లా రాజవొమ్మంగి మీచౌంగి తుపాన్ లో పంట నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని యం పి పి గోము వెంకటలక్ష్మి అన్నారు.19 గ్రామ పంచాయతీల్లో సర్పంచులు ఎంపీటీసీలు, ప్రజా ప్రతినిధులు సందర్శించడం జరిగిందని వర్షాలు తగ్గి ఆరుదల ఇచ్చినందున వ్యవసాయ శాఖ ద్వారా పంట సప్లైన్ని రెవెన్యూ శాఖ ద్వారా ఇల్లు , అన్ని సప్లైలను అందచా వేయమని రెండు శాఖల అధికారులు సూచించడం అయిందని అన్నారు. ఇప్పటికీ మన మండలంలో తుపాను వల్ల పడిపోయిన పొలాలు 210 హెక్టార్లు పనులు మీద, 60 హెక్టార్లు తడిసిపో తువులు, 08 హెక్టార్లు లో నష్టం వాటిల్లినట్లు మరియు జడ్డంగి లో 02 ఇల్లు, ముంజవరపాడులో 01 ఇల్లు, దెబ్బ తిన్నట్లు ప్రాథమిక అంచనాలు వచ్చినట్లు తెలిసింది. కావున రైతులు ఈ క్రాస్ బుకింగ్ చేసుకున్నా రైతులు మీ సచివాలయంలో వ్యవసాయ సహాయకులకు వివరములు తెలియజేసి ఇన్ ఫర్ సబ్మిట్ మరియు క్రాస్ ఇన్సూరెన్స్, పొందేలా సహకరించగలరని అన్నారు. మీరు పండించిన ధాన్యాన్ని రాజవొమ్మంగి జడ్డంగి, ధూసరపాము, శరభపరం, లబ్బిర్తి, వాతంగి రైతు భరోసా కేంద్రాలు వద్ద ప్రభుత్వ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమ్ముకుని గిట్టుబాటు ధరన పొందాలని ఎంపీటీ కోరుచున్నారు.



ఘనంగా సోనియా జన్మదినోత్సవ వేడుకలు.

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బుస్యలో, డిసెంబర్9,ప్రభాతవార్త.

జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం వద్ద ఏపిసీసీ నేత సోనియా గాంధీ 77 వ జన్మ దినోత్సవవేడుకలు ఘనంగా శనివారం నిర్వహించారు.జిల్లా అధ్యక్షులు కామన ప్రభాకర్ రావు ఆధ్వర్యం లో జరిగిన ఈకార్యక్రమంలో కేకే కట్ చేసి పంచారు.బాబాసానా కాబ్బి స్వీట్లు పంచారు.ఈ సందర్భంగా కామన మాట్లాడుతూ సోనియాగాంధీకి ఈ దేశాన్ని పరిపాలించే అవకాశం వచ్చినా కూడా తృణప్రాయంగా పదిలేసిన త్యాగమూర్తిని రాజకీయంగా అత్యన,భద్రను పోగొట్టుకుని దేశం కోసం పార్టీ కోసం 24 గంటలు శ్రమిస్తున్న ఏకైక నాయకురాలు సోనియా అని కొనియాడారు.ఆమె జన్మదినం జరుపుకోవడం తమకు అనందంగా ఉందన్నారు. సోనియామ్మ నాయకత్వంలో కేంద్రంలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావాలని,అందుకు అందరూ తీవ్రంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. పిసీసీ అధ్యక్షులు గిడుగు రుద్రరాజు సంవత్సర కాలం అయిన సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు కేకే కట్ చేసి స్వీట్లు పంచారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ఒక సమర్థుడైన యువ నాయకుడైన పిసీసీ అధ్యక్షులు గిడుగురాజు కి పార్టీ పగ్గాలు ఇచ్చిన కేంద్ర నాయకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.ఈ సంవత్సరము కాలంలో అనేక కార్యక్రమాలు చేసి పార్టీని బలోపేతం చేయడానికి తీవ్రమైన కృషి చేశారన్నారు .ఈ సందర్భంగా రుద్ర రాజుకి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. సోనియా గాంధీ పుట్టినరోజు సందర్భంగా అమలాపురం పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వంటెర్లు బాబి ఆధ్వర్యంలో మహావికాస కేంద్రంలో పిల్లలకు ఫ్రూట్స్, బిస్కెట్లు,బిస్కెట్లు పంచిపెట్టారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఏపిసీసీ కోఆర్డినేషన్ మెంబర్ బి ఆర్ కె నాయుడు మహావికాస కేంద్రంలో పిల్లల కోసం ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఏరియా హాస్పిటల్ లో ఫ్రూట్స్ పంచిపెట్టారు.ఈ కార్యక్రమంలో పిసీసీ జనరల్ సెక్రెటరీ మహబూబ్ ఆరిఫ్, బీసీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు కుదుపూడి శ్రీనివాస్,నిమ్మకాయల ప్రసాద్, ఆకుల వెంకటరెడ్డి నాయుడు,ఎ జె బి డబ్బు రెడ్డి బాబు,ఆడవా మాచరయ్య,రోకాల సత్యనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నైట్ కోర్ట్ సెరోమని వేడుకలు

అమలాపురం, డిసెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త

కిన్నీ దెంటల్ కాలేజీ, హాస్పిటల్ వారు నూతనంగా అధీషన్ తీసుకున్న విద్యార్థులకు డ్రైవర్స్ డి,వైల్డ్ కోడ్ సెంఠమని వేడుకల్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థుల సందేశించి చీఫ్ గెస్ట్ డివిసిని అంబలికా ప్రసాద్, ట్రైని డివిసిని విష్ణు సూర్యుని, పి వీర బాబు ముఖ్యధారు. నూతనంగా వచ్చిన విద్యార్థులకు వైల్డ్ కోడ్ డివీసిని అందించినందుకు వారి భావోద్వేగం బంగారు బాటను సూచారు. డ్రగ్స్ అండ్ ర్యాగింగ్ గురించి వారి శిక్షలను గురించి సలహాలను అందించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని డివీ డాక్టర్ ఆనంద్ ఆచార్యు, ట్రైనింగ్ డాక్టర్ శివకుమార్, డాక్టర్ తెజస్వి, మేనేజర్ వై విజయ వర్మ వేకించారు. విద్యార్థులకు హెల్పింగ్ జ్ఞానకలన అంద జేశారు. చైర్మన్ చైతన్య రాజు, ఎండి రవిశర్మ వర్మ, డై ఎండి శేష పవిత్ర, విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు సుభాగాక్షలు తెలియజేశారు.



తుఫాన్ బాధిత రైతులకు న్యాయం
జరిగే వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటం

-నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ మరోతి శివ గణేష్

గండేపల్లి/కిర్లంపూడి డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

జగ్గంపేట నియోజకవర్గం కిర్రంపూడి మండలంలో వివిధ గ్రామాల్లో తుఫాన్ వల్ల దెబ్బతిన్న వరి పంట బాలాలను జగ్గంపేట నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మరోలి శివ గణేష్ సుందర్రించాడు. ఈ సందర్భంగా కిర్రంపూడి మండలం గోనేడ, వల్లపూడి గ్రామాల్లో వరి పంటను రైతుల గోడ వన్న తర్రాళ్ళ శివ గణేష్ ముట్టానుతూ తుఫాన్ వల్ల దెబ్బతిన్న ప్రతి ఎకరా భూమికి 30 వేల రూపాయలు తక్షణ సహాయం ప్రభుత్వం అందించాలని, తడిచిన మరియు మొలకలు మొలచిన ప్రతి దాన్యపు బియ్యం ఏ విధమైన షరతులను విధించకుండా గిట్టుబాటు ధరకు కొనుగోలు చేయాలని, ప్రతి దాన్యపు బియ్యం కి గిట్టుబాటు ధరతో పాటు 500 రూపాయలు అనవసర గోనల అందించాలని, తుఫాన్ ప్రభావిత మొత్తం ప్రాంతంలో క్రాఫ్ లోన్ను రుణమహ్శీ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం స్థానిక తహసీల్దార్ ను కలిసి ప్రభుత్వం రైతుల పట్ల అవలంబిస్తున్న తీరును ఆట తీశారు. ఐదు డిమాండ్లతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు డాక్టర్ నక్క నత్తురాజురావు, చురపల్లిబో వెంకటరత్నం అనే చిన్నారి, బద్ద ఎత్తి రాజులు, కాటీ జయ వివిధ గ్రామాల రైతులు పాల్గొన్నారు.



అంతర్జాతీయ తెలుగు
మహాసభలను
విజయనంతం చేయాలి

- చైతన్య విద్యా సంస్థల ఛైర్మన్ చైతన్యరాజు

కాకినాడ కలెక్టరేట్ డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

తూర్పు గోదావరి జిల్లా రాజానగరం గోదావరి ఇన్ఫ్లూయన్స్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ గ్రేడ్ కళాశాల ప్రాంగణంలో జనవరి 5, 6, 7 తేదీలలో నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ తెలుగు పరిపదనభలను విజయంపాడం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని చైతన్య విద్యార్థిసంస్థల చైర్మన్ కె.వి. సతీష్ నర్సయ్యరావు రాజా చైతన్య రాజా కార్యకర్తలు,కానాడ చైతన్య కళాశాలలో శనివారం నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ తెలుగు మహాసభల సన్మాపన సమయేతరంగా చైతన్య రాజా మహాసభరాజా చైతన్య విద్యార్థిసంస్థల ఆంధ్ర సరస్వతి ఉపవర్గ సమయేతర ఆధ్వర్యంలో పరిపదనభల నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ ఈ మహాసభలో పాటు జననరూ 4వ తేదీ నుంచి ఐదు రోజులపాటు పాఠశాలలోని విద్యార్థులను విశ్రాంతి కోసం టీటీపీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో శ్రీరామ ఆలయంతో తొమ్మిది ప్రముఖ దేవాలయాల నమూనాలు ఏర్పాటు చేసేపనిన్నారు. ఈ ఐదు రోజుల్లో సమూహ రెండవ లక్షల మంది హాజరు కావచ్చని అంచనా వేస్తున్నామన్నారు. మూడు రోజులపాటు ఈ అంతర్జాతీయ తెలుగు మహాసభకు ఐదుగురు గవర్నర్లు, నలుగురు జడ్పీలు తోపాటు కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలు హాజరవుతారన్నారు.నీనిమా టీపీ రంగలకు చెందిన నదీనబలులు, ప్రముఖ పత్రికా సంపాదకులు కూడా హాజరవుతారన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్య అంతర్జాతీయ తెలుగు మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని కోరారు. తెలుగు భాషా వికాసం కోసం ఈ కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్నామని ప్రతిపాదారు.



పలివెల ప్రధాన రహదారిపై
రైతుల రాన్సాంగ్



- ధాన్యం బస్తాలో ట్రాక్టర్ ను
రోడ్డుకు అడ్డంగా నిలిపి నిరసన
- తడిచిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు
చేయాలని డిమాండ్
- రెండు గంటల పాటు
స్తంభించిన ట్రాఫిక్

కొత్తపేట డిసెంబర్ 9 (ప్రభాత వార్త)

డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోసనేమ జిల్లా
కొత్తపేట మండలం పలివెల ఇటీవల వచ్చిన
మిచాంగ్ తుఫాన్ ప్రభావంతో కురిసిన భారీ

పాల్వలకు తదవిన దాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలంటూ కృత్రిమ మండలం పరిమితి వద్ద ప్రధాన రహదారిపై జరిపారిన నాయంత్రం దాన్యం బిల్లుతో రైతులు భర్తాకు దిగారు. దాన్యం బిల్లుకి ఉన్న ప్రాకృతిక మం రోడ్డుకు అడ్డంగా నిలిపి దానికొకటి ప్రారంభించారు. అంతలో ఆలు అమలూరూరం, ఆలు కొత్తరూరి వైపు కిలోమీటర్ల దూరం ప్రాకృతిక ప్రధానించినాంటిని వివరించారు తదవిన దాన్యాన్ని ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిబంధనలు లేకుండా వాడుకున్న గుర్రే కొనుగోలు చేయాలని రైతులు దివారాం చేసారు. తదవినను దాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసేపాసిన సమయం ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి చెప్పినా విల్లరూ తీసుకువచ్చింది లేదని, వ్యాపారం

కాట్రావులపల్లి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఓపి నూతన భవనం ప్రారంభం
- నెక్కంటి సీ ఫిడ్లె ఆర్మీని మేనేజర్ వుండవల్లి గోపీచంద్, జిల్లా మెడికల్ అండ్ హెల్త్ అఫీసర్ జె .నరసింహ నాయక్

జగ్గంపేట డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

జగ్గంపేట మండలం కార్యాలయపు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి 15 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నెక్కుంటి నీ పుణ్ణి అతని సహాయంతో పేషెంట్స్ ఓపీ భవనం, డాక్టర్స్ రూమ్స్ నిర్మించి వచ్చి శనివారం జిల్లా మెడికల్ అండ్ హెల్త్ ఆఫీసర్ జె నరసింహ నాయుడు, నెక్కుంటి నీ పుణ్ణి అడ్మిన్స్ట్రేటివ్ సేవీజర్ పులండ్ల వల్లి గోపీచంద్ పేటల మీదుగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు అందరూ మాట్లాడుతూ గ్రామానికి అవసరమైన ఈ భవనం నిర్మించిన నెక్కుంటి నీ పుణ్ణి వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. డింపాహన్స్ సమయం నాకుంటి మాట్లాడుతూ దబ్బలు అందరికీ ఉంటాయని నమూనా నేను చేయాలనే తలంపు కొందరికి ఉంటుంది అందులో నెక్కుంటి నీ పుణ్ణి నేవలు ముందరేవనే గ్రామాలపై ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి 15 లక్షల రూపాయలతో భవనం నిర్మించినందుకు యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మునిరెడ్డి నాగేశ్వరరావు హాస్పిటల్ కి ఏర్పేర్ చేసిన కాలనీ కోర్డం అలాగే టెక్నిషియన్ కాలనీ కోర్డం జరిగింది. దీనికి డింపాహన్స్ ఎవ్రే మిషన్ సహకారం వెంటనే టెక్నిషియన్ అందిస్తామని అన్నారు. పుంపపరగి గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ కోర్ నా ట్రెంట్ ఆక్సిజన్ మిషన్ అందించామని అవెపిడంగా గ్రామ పెద్దలందరూ పేషెంట్స్ ఓపీ భవనం కాలనీ అడగడం నేను యాజమాన్యానికి తెలియజేయడం వారి వెంటనే ఓపింగ్ చేసడం జరిగిందని ఈ భవనం ఇంత తొందరగా నిర్మించడానికి నాయకులైన గ్రామ పెద్దలందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అంతతరం గోపీచంద్ ను, నరసింహ నాయక్ ను, నెక్కుంటి సాయిల రమేష్ ను, డాక్టర్ రాజశేఖర్ ను, డాక్టర్ హేమచంద్ర శాస్త్రిని గ్రామ పెద్దలను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ పిట్టా నంగుణ రావు, మునిరెడ్డి నాగేశ్వరరావు, కార్యాలయపు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



యున గళం పాదయాత్రలో లోకేష్ తో
అడుగులో అడుగేస్తూ
పాదయాత్ర చేస్తున్న జ్యోతుల నవీన్

కాకినాడ కలెక్టరేట్ డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

మిస్సెం గో తుపాన్ కారణంగా ఐదు రోజులు విరామం తీసుకున్న టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ పార్లమెంటు విభావం నియోజకవర్గం లీం వారి పాకులు నుండి ప్రారంభమై కుమార పేట తో మత్స్యకారులతో మాట్లాడి శ్రీరాంకృష్ణం లోన్గిలతో సమావేశం నిర్వహించారు. యవ గళ పాల్గొన్నారో కాకినాడ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షుడు జ్యోతిబా నవీన్, ముంజిరెడ్డి పిల్లై వైకాపా రామచంద్రరావు,విభావం నియోజకవర్గం టీడీపీ ఇన్చార్జ్ వేస్ట్వీన్ వర్మ, జనసేన ఇన్చార్జ్ తంగిళ్ళ శ్రీనివాస్ శరయ్య శ్రీనివాస్ లోకేష్ తో కలిసి పార్లమెంటులో పాల్గొన్నారు. ఈరోజు సాయంత్రంకి తుని నియోజకవర్గంలో ప్రవేశిస్తుందని కాకినాడ జిల్లాలో లోకేష్ పార్లమెంటు ప్రజాఆదరణ తో విజయవంతంగా కొనసాగుతుందని ప్రజలందరినీ పొలి ప్రేమలతో పాడుకుని కృతజ్ఞులై తెలియజేస్తున్నానని నవీన్ అన్నారు.



రూ.600 ధర ఇస్తాం అంటున్నారని రైతులు బాపోయారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ప్రకారం చేదిన ధాన్యాన్ని గిట్టుబాటు ధరతో కొనుగోలు చేసేమని డిమాండ్ చేసారు. ఎంటీమీ మాధవ్, గంగధరరావు, తహశీల్దార్ జె.డి. కిషోర్ బాబు, ఎస్సై జ్యూలా సాగర్, స్టానిక ప్రజాప్రతినిధులు, రెవెన్యూ సోపాని ఆమెయింకా తవలె వర్చులు ప్రారంభించారు. టీడీపీ మండల అధ్యక్షుడు కంఠంబట్టి శ్రీనివాసరావు, మండల రైతు సంఘం అధ్యక్షుడు చోడవనీశి బాగుర్రారావు, వాడపాలెం సర్పంచ్ త్యామ్ బాబు, వలిపెల టీడీపీ నాయకులు సాధే శ్రీమ సల్ల వెంకటరమణ తదితరులు అక్కడికి చేరుకుని రైతులకు మద్దతు తెలిపారు. ఈ సమయంలో వైసీపీ, టీడీపీ నేతల మధ్య స్వల్ప వ్యావరం జరిగింది. రైతుల ఆందోళన నేపథ్యంలో పాఠశాలలు, కళాశాలలు బంస్సులు, అక్రమీ పులంతో పాటు వివిధ బహుసానులు ట్రాక్కి తో చిక్కుకొని సోవడంతో విద్యార్థులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. సాయంత్రం సుమారు 5 గంటల వరకు 7 గంటల వరకు రైతులు ఆందోళన కొనసాగించారు. తదివిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలుకు రూ.1530 మద్దతు ధరకు అదిసారా నుంచి కొనుగోలు చేసేమని తహశీల్దార్ కిషోర్ బాబు హామీ ఇవ్వడంతో రైతులు ఆందోళన విరమించారు.

ప్రేమిన్, తీర్దీమీ నేతల మధ్య స్వల్ప వాగ్వివాదం జరిగింది. రైతలు ఆందోళన చేపట్టడం వల్లకాబట్టి, కళాశాలల బస్సులు, ఆర్టీసీ బస్సులతో పాటు వివిధ వాహనాలు ట్రాఫిక్ లో చిక్కుకొని పోవడంతో విద్యార్థులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. నూరుయందే సుమారు 5 గంటల సందు 7 గంటల వరకు రైతలు ఆందోళన కొనసాగించారు. తీవ్రదీపన ధాన్యానికి క్వింటాల్లకు రూ.1530 మద్దతు ధరకు ఆదివారం నుంచి కొనుగోలు చేసేమని ఆదికాశ్మీర్ కినిఫర్ బాబు హేమి ఇప్పడంతో రైతలు ఆందోళన వరమించారు.

కుల మత ప్రమేయం లేనిది
కైస్తవ మతమే

జగ్గంపేట డిసెంబర్ 9 (ప్రభాతవార్త):

కులం, మతం ప్రమేయం లేనిది క్రైస్తవ మతమేనని అన్ని రకాల కులాల వారు క్రైస్తవ మతాన్ని ఆపదించడం గొప్పదనంగా విషయమని జగంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల చంద్రిబాబు అన్నారు. నియోజకవర్గ పట్టి క్రైస్తవమే వేడుకల్తో భాగంగా జగంపేట వైఎస్ఆర్పిసి పార్టీ కార్యాలయంలో శనివారం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల చంద్రిబాబు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని క్రైస్తవ మతాన్ని ఉద్ధరించే ప్రసంగించారు. ప్రపంచంలోని చాలాదేశాలు కులమత భేదాలను లేకుండా క్రైస్తవ మతాన్ని ఆచరించడం ఎంతో సాధ్యమయ్యాయనుకున్నారు తాను శాసనసభ్యులుగా ఎన్నిక కావడానికి క్రైస్తవ మతకులు ఎంతగానో సహాయ పడ్డారని ఈ సందర్భంగా ఆయన సంబోధించారు. ఎన్నో పార్టీలు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన వైఎస్ఆర్పిసి క్రైస్తవకుల ఎంతో గుర్తింపుచిచ్చిందని రాష్ట్ర క్రిస్టియన్ షైన్స్ ని కార్యకర్తల వైదొరగి జోన్స్ వైదొరగి వైదొరగి అన్నారు. నియోజకవర్గంలోని క్రైస్తవ మత వైదొరగి అయిన చర్చిలలో ప్రతివారం అందించే బోధనలు ప్రజల జీవన విధానానికి ఎంతో సహాయపడ్డాయని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫెలోషిప్ సీనియర్ నాయకులు గౌరవ్ కుమార్ పాల్ గోకచరం మండలం ఫెలోషిప్ ప్రెసిడెంట్ ప్రదీప్, జగంపేట సుదర్శన్ ,గంధేపల్లి శామ్యూల్ సుదర్శన్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



జాతీయ లోక్ అదాలత్ లో
3168 కేసులు
పరిష్కారం అవార్డ్ జారీ

-రాజ్ మార్గంలో అమర్నాథ జారి
 -ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో
 కోర్టులో పరిధిలో
 47 5 బింబ్ లు నిర్వహణ
 -ఒక నెల రోజుల ముందు నుంచే
 కేసుల పరిష్కారం కోసం చర్యలు
 -జిల్లా ప్రధాన జిల్లా జడ్జి శ్రీమతి
 గంధం నసీతి
 రాజమండ్రి బ్యారో డిసెంబర్ 9
 (ప్రభాతవార్)

ఇస్కూర్స్, సివిల్ తగాదాలు, మోటారు వాహన ప్రమాదాలు, రాజీ పడకగ్ల క్రిమినల్ కేసులు పరిష్కారం లో రాజీ పడకగన కేసులు కేసులపైగానికీ చొరప వాపేయకు ముంద స్పూగా సమావేశాలు నిర్వహించి, ఎక్కువ కేసులు పరిష్కారం అయ్యేట్లు సహకారం అందించిన ఇస్కూర్స్ ట్రస్ట్ సోపేలు, న్యాయవాదులు, ఇతర కాఖలు అధికారులు, తదితరుల భాగస్వామ్యం అభినందనీయమని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ గంధర్వ సీనియర్ అవ్వారు. కనిపారా స్థానిక కోర్టు ప్రాంగణంలో జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంకర్. రాజమహేంద్రవరం వారి అధ్యక్షుర్యంలో జాతీయ లోక్ అవార్డ్ నిర్వహించి పలు కేసులు పరిష్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మయిరు డి వేల్ ఎ అధ్యక్షురాలు జస్టిస్ గంధర్వ సీనియర్ మాట్లాడుతూ సుప్రీం కోర్టు అదేశాతకం అనుగుణంగా తా సహచరుల మేరకు రాజీ మార్గం ద్వారా కక్కి పూరుకు సత్కర్ న్యాయం చేయాలని లక్ష్మితో హుర్పు తక్షణ గౌరవ గౌరవ జిల్లా పరిధిలోని నాలుగు రెవెన్యూ జిల్లాల పరిధిలో ఉన్న 64 కోర్టుల యందు జాతీయ లోక్ అవార్డ్ నిర్వహించడం జరుగు తోందని అన్నారు. సుప్రీం కోర్టు ఉత్తరువు, హో కోర్టు అదేశాలు మేరకు ప్రతి

మూడు నెలలకు ఒకసారి జాతీయ లోక్ అదాలత్ నిర్వహించడం జరుగుతోందని 9% అన్నారు. ఇరు పక్షాల మధ్య రాజీ మార్పు ద్వారా ఈలోక నిర్వహించే జాతీయ లోక్ అదాలత్ టెండ్ వచ్చిన కేసులకు పరిష్కారం చూపి ఆమెకు అవార్డు 4 ప్రకటించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది 4 నాడు జాతీయ లోక్ అదాలత్, 3 నాడు ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ 6% నిర్వహించడం ద్వారా కేసుల పరిష్కారం ద్వారా కక్షి దారులకు నష్టం న్యాయం జరిగేలా న్యాయ మూర్తులు, కోర్టులు పనిచేసేవిని వారు పేర్కొన్నారు. రాత్రి 9 గంటల వరకు సివిల్ కేసులు 471, క్రిమినల్ కేసులు 2545, షి ఎల్ కే కేసులు 152 వెదసి 3168 కేసులలో అవార్డులు జారీ చేయడం జరిగిందన్నారు. పరిష్కారం చూపిన కొన్ని తీర్పులు, మోటారు వాహనాల కేసులకు సంబంధించి ఎంపిలెమ్ నెం. 549/2022 కేసులో వీడిషనర్ జుజుక్ బాలక్రిష్ణ మురయి ఇద్దరికి నేషనల్ ఇన్స్పెక్టర్స్ ద్వారా రూ. 50 లక్షల పరిహారం, ఎంపిలెమ్ నెం. 362/2021 కేసులో వీడిషనర్ దుళ్ళ రాజీ కుమార్ ముయి ఇద్దరికి చోల మండలం జనరల్ ఇన్స్పెక్టర్స్ ద్వారా రూ. 38 లక్షలు, ఎంపిలెమ్ నెం. 674/2022 కేసులో వీడిషనర్ ఎంబాడ నత్తిబాబు కి న్యూ ఇండియా ఎమ్మార్వెస్ కంపెనీ ద్వారా రూ. 10 లక్షల పరిహారం, ఎంపిలెమ్ నెం. 683/2022 కేసులో వీడిషనర్ తిలపాక లక్ష్మి ముయి నలుగురికి నేషనల్ ఇన్స్పెక్టర్స్ ద్వారా రూ. 9 లక్షల 70 వేలు పరిహారం, ఎంపిలెమ్ నెం. 24/2023 కేసులో వీడిషనర్ తాడి శ్రీధర్ కి నేషనల్ ఇన్స్పెక్టర్స్ ద్వారా రూ. 26 లక్షల పరిహారం అందించడం జరిగింది. ఈ జాతీయ లోక్ అదాలత్ లో 1 వ అదమపు జిల్లా జడ్జి షి. ఆర్. రాజ్ వీ, జిల్లా న్యాయ సేవాధి కార సంస్థ కార్యదర్శి సుధీర్ సివిల్ జడ్జి. డి. ప్రభాకర్ కుమార్, బాల్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షులు గౌరవ వెంకటేశ్వరారావు, ఇతర న్యాయ మూర్తులు, ఇన్స్పెక్టర్స్ కంపెనీ ప్రతినిధులు, కక్షిదారులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ కాలం ఎక్కువగా దొరికేవాటిల్లో సీతాఫలాలోకటి, నోరూరించే రుచే కాదు.. మనకు సాయపడే పోషకాలన్నీ వీటిల్లో దాగున్నాయని తెలుసా?

► ఈ వండులో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపుని మెరుగు పరచడమే కాదు.. చర్మం, కురులనూ ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఎక్కువ మోతాదులో ఉండే మెగ్నీషియం, సోడియం, పొటాషియం గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.



పోషకాల సిరి సీతాఫలం

ఇతర పోషకాలు శరీరంలో పేరుకున్న వెదు కొరెస్థాలోని కరిగించి, మంచి కొవ్వులను వృద్ధి చేస్తాయి. క్యాలియం ఎముకల్ని దృఢంగా చేస్తుంది. ► మహిళల్లో రక్తహీనత తరచుగా కనిపిస్తుంది. ఇలాంటివారు సీతాఫలాన్ని తింటే మంచిది. దీనిలోని ఐరన్ హిమోగ్లోబిన్ కాతాన్ని పెంచుతుంది. ఎసిమియాకి అడ్డుకట్ట వేస్తుంది. ► విటమిన్ బి6 కడుపు ఉబ్బరాన్ని, అజీర్తి, అల్సర్లను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణనబంధిత సమస్యలున్నవారూ దీన్ని ప్రయత్నించొచ్చు. ముఖ్యంగా నెలసరి అసాకర్యానికి ఇది చక్కని మందుగా పనిచేస్తుంది.

► పీసీఓని ఈ మధ్య ఎక్కువమందిలో కనిపిస్తోన్న సమస్య. హార్మోన్ల అసమతుల్యతతో అలసట, నీరసం, బొకా.. వంటివి అదనం. ఈ వండుని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. ఈ సమస్యలన్నీ తొలగు తాయి. మహిళల్లో గర్భధారణ అవకాశాలు పెరుగుతాయి. దీనిలోని పీచు గర్భిణుల్లో మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. యాంటీకాన్సీడెంట్లు వికారం, వాంతులను తగ్గిస్తాయి. ► సీతాఫలంలో ఫైబరేయాంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల కణతుల్ని, క్యాన్సర్లను నివారించడంలో సాయపడతాయి. అల్సర్లాయుష్షు, ఎసిటిజెసిస్టు ప్రీరాడికల్చునీ తొలగిస్తాయి. □

గోరువెచ్చని సూనెతో మాడుకు నెమ్మదిగా మర్చన చేసుకుంటుంటే ఎంత హాయిగా ఉంటుందో కదూ!

ఈ విధంగా మర్చన చేసుకోవడం వల్ల కేవలం మాడుకు రక్తప్రసరణ సక్రమంగా జరగడమే కాకుండా జుట్టు ఎదుగుదల కూడా జాగుంటుంది. ఈ క్రమంలో మర్చన చేసుకోవడం వల్ల కలిగే ఇతర లాభాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి తెలుసుకోవడం కూడా తప్పనిసరి. లేదంటే జుట్టు ఎదగడం కాదు కదూ..

జుట్టు ఎదుగుదలకు మర్చన



ఉన్న జుట్టు కూడా పూడిపోతుంది. అందుకే ఆ విలువైన సమాచారం తెలుసుకుందాం.. కుదుళ్లకు పోషణ అందిస్తూ.. మాడుకు మర్చన చేసేటప్పుడు ఉపయోగించే సూనె జుట్టుకు పోషణనందించే జోజోడా లేదా బాదా వంటిదైతే మంచిది. దీనివల్ల కుదుళ్లకు రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరగడమే కాకుండా కురులకు పోషణ కూడా అభిస్తుంది. ఇలా తరచూ మర్చన చేయడం వల్ల జుట్టు ఎదుగుదల జాగుంటుంది. **కురులు మెలికొంటా..** సూనెతో తరచూ మర్చన చేసుకోవడం వల్ల కురులు మెలిమిలా మెరుస్తాయి. అలాగే ఒత్తుగా కూడా కనిపిస్తాయి. విపుల్లు బిట్టడం వంటి సమస్యలను సైతం దూరంగా ఉంచడంలోనూ మసాజ్ ఉపయోగపడుతుంది. **చుంపు రానీయకుండా..** తరచూ మర్చన చేసుకోవడం ద్వారా తలలో చుంపు చేరకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా ప్రశాంతంగా మెరుస్తుంటాయి. **ముఖం ప్రశాంతంగా...** ఎంతో తలకు మర్చన చేస్తే

ముఖం ఎందుకు ప్రశాంతంగా కనిపిస్తుందాని ఆశ్చర్యపోతున్నారా? మాడుకు మృదువుగా మర్చన చేయడం వల్ల అబ్బి తగ్గ రక్తప్రసరణ సక్రమంగా ఉంటుందని చెప్పుకున్నాం కదా! అలాగే తలకు మర్చన

చేయడం వల్ల ముఖానికి కూడా రక్తప్రసరణ సవ్వంగా జరిగి మోము కాంతివంతంగా మారుతుంది. **ఈ జాగ్రత్తలు..** ► మర్చన చేసే క్రమంలో ఎక్కువ మొత్తంలో సూనె ఉపయోగించి. ఆ తర్వాత సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోతే తల జిడ్డుగా మారడమే కాదు. కేక సంబంధిత సమస్యలను కూడా కొనితెచ్చుకున్నట్లు అవుతుంది. ► మర్చన చేసే క్రమంలో డ్రైక్స్ సరిగా ఇవ్వకపోతే తలనిస్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ► చేతివేళ్లతో మర్చన చేసుకుంటూ కాబట్టి వాటికి గోళ్లు లేకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే అవి మాడుకు గీసుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది.

తలకు మర్చన చేసుకున్న తర్వాత ముఖానికి కూడా కాస్త మృదువుగా మసాజ్ చేసుకుంటే మరిన్ని సవ్యలితాలు పొందవచ్చు. □

'ఆయన కోపము నిమిషమాత్ర ముందును, ఆయన దయ ఆయు పాలమంతయు నిలుచును. సాయం కాలమున ఏడ్చు వచ్చి, రాత్రి యుండి నను, ఉదయమున సంతోషము వచ్చును' (క్రీస్త 30:5), నిజమే దేవుడి దయ మన జీవితకాల మంతయు ఉంది కాబట్టి మనం ఈలోకంలో జీవించ గల్గుతున్నాం. అయితే మనం దేవుడికి వ్యతిరేకమైన పనులు చేస్తూ, ఆయనకు కోపం పుట్టించినప్పుడు మనపై దేవుడు కోపపడతాడు. ఆ కోపం కేవలం 'నిమిషం'



దేవుడి దయ చాలు

మాత్రమే. కానీ దేవాదిదేవుడు తన కోపాన్ని మరింతగా పెంచుకుంటే మాత్రం ఆ నిమిషకాలం చాలు మనం నశించిపోయేందుకు. దేవుడి దయ తప్పనిసరిగా మనపై ఉంటుంది. అలాగని ఆయన దయను ఆధారం చేసుకుని, పాపంలో జీవిస్తూ, దేవుడికి అయ్యవ్యమైన పనులు చేస్తుంటే మాత్రం దేవుడు ఉగ్రత మనపై తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. కాబట్టి దేవుడి దయను ఆధారం చేసుకుని జీవిస్తున్న మనం తప్పనిసరిగా ప్రతిదినం మన ప్రవర్తనను సరిచేసుకుంటూ, సరిదిద్దుకుంటూ జీవించాలి. విశ్వాసం, ప్రార్థన, ప్రేమ ఇవన్నీ దేవుడితో మనం అన్యేన్నంగా

ఉండేందుకు దోహదపడతాయి. దేవుడిపై ప్రేమను ఎప్పుడైతే చూపుతామో, ఇతరులను కూడా తప్పుకుండా ప్రేమిస్తాం, ఎదుటివారు తప్పులు చేస్తే, క్షమించకుండా ఉండలేం. ఇది దేవుడి సహజగుణం. ఆ గుణమే మనలో కూడా ప్రవహిస్తుంది. ఆ ప్రేమ మనల్ని విశ్వాసంలోను, ప్రార్థనలోను కొనసాగేం దుకు దోహదం చేస్తాయి. దేవుడిని బాధపరచే పనులు మనం చేయకూడదు. పరిశుద్ధత, సాయం, మంచితనం, మెత్తటిమనసు, అత్యు నిగ్రహం, క్షమాగుణం ఇవన్నీ దేవుడితో మనకున్న అనుబంధాన్ని పెంచుకునేందుకు సాయం చేసే అధ్యాత్మిక మెట్లు. మన భక్తి ఇతరుల మెప్పుకోసం కాదుకానీ, దేవుడి మెప్పుకోసమే ఉండాలి. 'ఎవడైనను పట్టివాడైయుండి తాను ఎన్నికైన వాడనని మొందుకొనున యెదల తన్నుతానే మోసపరచుకొనును' (గలతి 6:3). కాబట్టి దేవుడి దయను ఆధారం చేసుకుని జీవిస్తున్న మనం వివిధయం లోనూ గర్వింపకుండా, దీనమనస్సుతో దేవుడిని సేవిద్దాం. 'నీయందు భయభక్తులుగలవారి నిమిత్తము నీవు దాచియించిన మేలు యెంతో గొప్పది' (క్రీస్త 31:19). నిజమే దేవుడిపై భయంతోను భక్తితోను జీవించినప్పుడు మన జీవితాన్ని దేవుడే నడిపిస్తాడు. అంతేకాదు, మన తదనంతరం మన పిల్లల్ని కూడా ఆయన జ్ఞాపకం చేసుకుంటాడు. తప్పనిసరిగా వారి సంతానాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదిస్తాడు. పరలోక భాగ్యాన్ని ఇవ్వడం మాత్రమే కాదు, అసలు మనం ఊహకు అందని మేలులను మనం అనుభవించగలం. పాపం చేసి, దేవుడికి దూరం అయ్యేందుకు మనపై ఎన్నో దుష్టశక్తులు పనిచేసుుంటాయి. వాటిన్నిటిని జయించేజీ మనకు లేదుకానీ, దేవుడిపై ఆధారపడ *నప్పుడు దేవుడే వాటిపై జయస్థాని అనుగ్రహిస్తాడు. అందుకే ఎల్లప్పుడూ దేవుడి కృపను, దయను ఆశ్రయిస్తూ ఉండాలి. అప్పుడే విజయవంత మైన దైవ జీవితం మనకు సాధ్యమవుతుంది.

అంతర్యామి

-వి.వాణిపుష్ప

మంచిమాట.. మాటగానే మిగిలిపోదు. ఆ మాటలోని సారాంశం ఇంధనమై ముందుకు నడిపిస్తుంది. విజయం చేతికి అందేలా చేస్తుంది. కెరీర్ కోటగా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిలపై ఆసక్తి, అవగాహన కలిగిస్తోంది. నిష్పా త్రిపాతీ. అమెరికాలో రకరకాల స్ఫూర్తిలతో కలిసి పనిచేసిన త్రిపాతీ ఇండియాకు తిరిగి వచ్చిన తరువాత ఎడ్-టెక్ స్ఫూర్తి 24 నార్త్ స్టార్ తో విజయం సాధించింది.

మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇండోర్ కు చెందిన నిష్ , తండ్రి, తాతలు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు వ్యాపారం అనే మాట వారికి అపరిచితం. అయితే కథలు, కవితల పుస్తకాలు ప్రపరిచితవారు. పుస్తకాలపై ఆసక్తి తాత తండ్రి నుంచి నిష్ కు వారసత్వంగా వచ్చింది. ఇనష్ పుస్తకాల పురుగు, చిన్న వయసులోనే స్కూల్ లైబ్రరీలోని పుస్తకాలన్నీ చదివేసింది. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఇల్లినాయిస్ లో కంప్యూటర్ సైన్స్ లో మాస్టర్ డిగ్రీ చేసిన తరువాత ఎన్నో స్ఫూర్తిలతో కలిసి పనిచేసింది. ఉద్యోగాల కోత ఉద్భవతంగా ఉన్న రోజులది. ఎప్పుడు ఎవరి ఉద్యోగం పోతుందో తెలియని పరిస్థితి. అలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనూ ఉద్యోగాలలో ప్రమాదాలతో మంచి పేరు తెచ్చుకుంది నిష్. ఆ సమయంలో తన మీద తనకు సమృథం ఏర్పడడంతో ఎంటర్ప్రెనయర్ కలలు మొదలయ్యాయి. ఏ రోజైనా సరే స్టార్టప్ స్టార్ట్ చేస్తాను అనే సమృథంతో ఉన్న నిష్ స్వాయూర్స్ యూనివర్సిటీలో ఎంబీఏ ప్రోగ్రామ్ లో చేరి ఎంటర్ప్రెనయర్ షిప్ స్ట్రాట్ ముఖ్యమైన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం ప్రారంభించింది.

ఇందులో భాగంగా ఎంటర్ప్రెనయర్ షిప్ సమ్మిట్ ను నిర్వహించే అవకాశం వచ్చింది. నలుగురితో కలిసి మాట్లాడడానికి ఇబ్బంది పడే స్వభావం ఉన్న నిష్ కు ఈ సదస్సు ఎంతో ధైర్యాన్ని ఇచ్చింది. తన బలహీనతలను అధిగమించే బలాన్ని ఇచ్చింది. మన

క్యాబేజీ ఉడికిట వుడు వచ్చే వాసన సచ్చక పోతే, దానిలో చిన్న అల్లం ముక్క వేస్తే సరి.

కావాల్సిన పదార్థాలు : బోనెస్ వికెన్ - పావుకేజీ, ఫైనాపిల్ - పావుకప్పు, తరిగిన క్యాబ్బుకం, ఒకటి, ఫైనాపిల్ గుజ్జు ఒకకప్పు, తరిగిన ఉల్లికాయలు- కొద్దిగా, తెనె-చెంచా, వెనిగర్-ఒక చెంచా, తరిగిన వెలిడ్జిల్ ఒకచెంచా,

చికెన్



నూనె-డీప్ ఫ్రైక్ సరిపడా, కార్న్ ఫ్లోర్ రెండు చెంచాలు. మైదా-పావుకప్పు, ఉప్పు-తగినంత, కారం -తగినంత, మిరియాలపొడి-ఒకచెంచా, పంచదార-ఒకచెంచా, సోయాసాస్, టోమాటోసాస్-ఒకచెంచా వొప్పున, గుడ్డు ఒకటి. తయారీ : వికెన్ శుభ్రంగా కడిగి ఒక గిన్నెలోకి తీసుకొని దాంట్లో ఉడ్డు సాస, మైదా, కార్న్ ఫ్లోర్ రెండు చెంచాలు. మిరియాలపొడి వేసి కలిపి పెట్టుకోవాలి. కడాయిలో డీప్ ఫ్రైక్ సరిపోయేంత నూనె వేసిన ఆది వేడయ్యక దాంట్లో వికెన్ ను పకోడిల్లా వేసుకోవాలి. ఎర్రగా వేగక తీసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇంకో కడాయిలో రెండు చెంచాల నూనె వేసి అందులో క్యాబ్బుకం, ఫైనాపిల్ ముక్కలు వేసి విడివిడిగా దోరగా వేయించుకోవాలి అవి తీసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇంకో కడాయిలో రెండు చెంచాల నూనె వేసి అందులో క్యాబ్బుకం, ఫైనాపిల్ ముక్కలు వేసి విడివిడిగా దోరగా వేయించుకోవాలి. అవి తీసి పక్కన పెట్టుకొని అందులోనే తరిగిన వెల్డెజిల్ వేసి వేగనివ్వాలి. తర్వాత ఫైనాపిల్ గుజ్జు, టోమాటో సాస్, సోయా సాస్, వెనిగర్, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, కారం, కొద్దిగా నీళ్లు వేసి బాగా కలపాలి. తర్వాత తెనె పంచదార వేసి అయిదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. అన్నె వికెన్ ను అందులో వేసి కలియతిప్పాలి. నిమిషం పాటు ఉడికించి ఉల్లికాయలు వేసుకొని నర్స్ చేసుకుంటే సరిపతుంది.

వంకాయతో..

కావాల్సిన పదార్థాలు : పంకాయలు- పావుకేసజీ, నూనె తగినంత. విటమిన్ లోపం కొన్ని లక్షకాల ద్వారా బయటపడుతూ ఉంటుంది కాబట్టి ఆ లక్షణాల పట్ల అవగా హన ఏర్పరుచుకుని, ఆ విటమిన్ పరిమణాన్ని పెంచి డెఫిసియెన్సీని అరికట్టాలి. **నోటి చివరలో :** నోటి చివరలో పగుళ్లు ఏర్పరుతుంటే జింక్, ఐరన్, బి విటమిన్లు (నయాసిన్, రైబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ బి12) లోపంగా భావించాలి.

విటమిన్ లోపం..

చర్మం : చీరం మీద ఎర్రని, పొట్టుతో కూడిన రాపెస్ తోపాటు, వెంటుకం రాలుతూ ఉంటే నీటిలో కరిగే బయోటిన్ (విటమిన్ బి7) లోపంగా గుర్తించాలి. **తిమ్మిడ్లు :** ఆరేతరులు, పాదాల్లో చురుక్కుమనడం, తిమ్మిర్లు ఉన్నా

మొద్దుబారినా బి విటమిన్లు (ఫోలేట్, బి6, బి12) లోపమని అర్థం చేసుకోవాలి. **కండాల నొప్పులు :** కాలి బొటనవేళ్లు, పిక్కలు, పాదాలు,

క్యాల్షియం పోట్టా ఉంటే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, పొటాషియం లోపం ఉందని తెలుసుకోవాలి. □

సార్వప్లపై ఆసక్తి, అవగాహన కలిపిస్తూ..

దేశానికి తిరిగి వచ్చిన తరువాత.. వైవాహిక జీవితంలో తలెత్తిన సమస్యలతో అశాంతికి గురైన నిష్ త్రిపాతీకి అక్షర స్పృహం సాంత్యం ఇచ్చింది. ఎన్నో అధ్యాత్మిక పుస్తకాలు, తత్వశాస్త్ర పుస్తకాలు చదివింది. సెనెస్ కన్సల్సింగ్ పేరుతో మొదటి పుస్తకం రాసింది. ఈ పుస్తకానికి అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. స్కూలు ఫ్రెండ్స్ , నుంచి యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్లు వరకు తనను అభినందించారు. ఆ తరువాత సంక్షలప్తమైన బిజినెస్ కాన్సల్టింగు సులభతరం చేసి అందరికీ అర్థమయ్యేలా పుస్తకాలు రాసింది. పుస్తకాలు చదవడానికి ఇష్టపడే వాళ్లతో పాటు పుస్తకం పేరు వినబడగానే పారిపోయే వారు కూడా ఉంటారు. అలాంటి వారిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఎంతామీ చేస్తూ హాయిగా చదువుకునేలా పుస్తకాలు రాసింది. బిజినెస్ బుక్ అసగానే గంభా తరమైన భావ వాదాలనే రూల్ లేదు. అని చెబుతుంది నిష్. సంప్రదాయ ఆలోచనలు భిన్నంగా ఉండే వ్యూహాలు స్ఫూర్తిల విజయానికి కారణం అవుతాయి. అంటున్న నిష్ ఎడ్-టెక్ స్ఫూర్తి 24 నార్త్ స్టార్ అనే స్ఫూర్తిల శ్రీకారం బట్టి విజయం



సాధించింది. డబ్బు బాగా సంపాదించాలనే ఆత్మాభిమతి స్ఫూర్తిల మొదలు పెట్టకండి. స్ఫూర్తిలకు తమవైన సవాళ్లు ఉంటాయి. ఆ సవాళ్లు అర్థం చేసుకుంటూ ఓపికా ప్రయాణం మొదలుపెట్టాలి. ఒక స్ఫూర్తి స్టార్ట్ చేసే ముందు కేవలం నా ఆసక్తి వల్లే ఇది మొదలు పెట్టానా? మార్గంలో విజయం సాధించే అవకాశాలున్నాయా? అనే కోణంలో నిరయన్ గా విశేషణ చేసుకోవాలి. నేను మొదట ఫ్యాషన్ స్టూర్ట్ మొదలుపెట్టి కొద్ది కాలంలో మూసేవేయాల్సి వచ్చింది. దీనికి కారణం ఫ్యాషన్ పై నాకు అంతగా అవగాహన లేకపోవడమే అంటుంది నిష్ త్రిపాతీ. సంప్రదాయ ఆలోచనలకు భిన్నంగా ఉండే వ్యూహాలు స్ఫూర్తిల విజయానికి కారణం అవుతాయి. □

చెలి చిట్కా

ఆవసూనె-రెండు చెంచాలు. పసుపు-కొద్దిగా . ధనియాల పొడి-ఒకచెంచా, అల్లం, పచ్చిమిర్చి పేస్టు -రెండు చెంచాలు టోమాటో గుజ్జు ఒక కప్పు, కరివేపాకు కొద్దిగా, గరంమసాలా ఒక చెంచా, పచ్చికొబ్బరి పేస్టు రెండు చెంచాలు బెల్లం - 50 గ్రాములు, నల్లఉప్పు కొద్దిగా, చింతపండు గుజ్జు-పావుకప్పు, కొత్తిమీర - కొద్దిగా.

తయారీ : ముందుగా వంకాయలను నాలుగు భాగాలుగా మధ్యలోకి గాటు పెట్టుకోవాలి. కడాయిలో కొద్దిగా నూనె వేసి వేడయ్యక వంకాయలు వేసి వేయించుకోవాలి. అవి తీసి పక్కన పెట్టుకొని అదే బాండీలో ఆవసూనె వేసి అల్లం, పచ్చిమిర్చి పేస్టును వేసి వేగనివ్వాలి. తర్వాత గరంమసాలా, ఉప్పు ధనియాల పొడి, పసుపు కారం, వేసి దాంట్లో కొద్దిగా నీళ్లు వేసి వేగనివ్వాలి. దాంట్లో టోమాటో గుజ్జువేసి నీళ్లు మొత్తం ఇగిలే వరకూ మగ్గనివ్వాలి. తర్వాత వంకాయలు వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు పచ్చికొబ్బరి, బెల్లం తురుము, కరివేపాకు నల్లఉప్పు, చింతపండు గుజ్జు వేసిఉడకనివ్వాలి. చివర్లో కొత్తిమీర, కరివేపాకు వేసి నర్స్ చేసుకోవాలి.

మినప వడియాల పులుసు

నవ వడియాలు - ఒక కప్పు, తరిగిన ఉల్లిపాయలు-ఒక కప్పు, పచ్చిమిర్చి-మూడు, కారం-తగినంత, ఉప్పు-తగినంత, కరివేపాకు-కొద్దిగా, పోపుడినుసులు- కొద్దిగా, టోమాటో ముక్కలు- ఒక కప్పు, కొత్తిమీర-కొద్దిగా, చింతపండు గుజ్జు-పావుకప్పు, బెల్లం-50 గ్రాములు, నూనె-తగినంత, ధనియాల పొడి - ఒక చెంచా.

కట్టా.. మీరా.. రుచులు

కొంచెం తీపి.. కొంచెం పులుపు కలిస్తే చిరుతిట్టక కూరాల.. భలే రుచిగా ఉంటాయి. ఈ ఎవర్ గ్రీన్ కాంటిన్షెన్స్ చేసుకునే మరికొన్ని రుచులు చూసేద్దాం !

ముక్కలు వేసి మగ్గనివ్వాలి. కారం, చింతపండు గుజ్జు, కొద్దిగా నీళ్లు పోసి మూత పెట్టి ఉడకనివ్వాలి. ఇప్పుడు దీంట్లో బెల్లం, వడియాలు, కొత్తిమీర, ధనియాల పొడి వేసి నిమిషం పాటు ఉడికించి దింపుకోవాలి. అంతే నర్స్ చేసుకోవటమే.

కలగూర

కావాల్సిన పదార్థాలు : క్యాబ్బుకం -ఒకటి, బంగాళదుంపలు-రెండు, క్యారెట్-ఒకటి బీన్స్ -కొద్దిగా, క్యాల్షియం-కొద్దిగా, పనీర్-100గ్రాములు, పచ్చి బఠానీ-పావుకప్పు, బేబీకార్న్-పావుకప్పు, టోమాటో ముక్కలు- ఒకకప్పు, ధనియా పొడి-ఒక చెంచా,

గరంమసాలా-ఒకచెంచా, నూనె తగినంత, ఉప్పు తగినంత కారం-తగినంత, కత్తిమీర-కొద్దిగా, చింతపండు గుజ్జు-పావు కప్పు, బెల్లం-50 గ్రాములు, మీగడ- రెండు చెంచాలు, అల్లం, వెల్డెజిల్ పేస్టు-ఒక చెంచా, ఉల్లిపాయలు పెప్పర్-రెండు, పచ్చిమిర్చి=-మూడు. తయారీ : ముందుగా కూరగాయలను తరిగి కడాయిలో తగినంత నూనె వేసి పచ్చివాసన పోయేంత వరకూ వేయించుకోవాలి. అవి తీసి పక్కన పెట్టి అదే మూకట్లో పనీర్ ముక్కలు వేసి వేగనివ్వాలి. వాటిని గిన్నెలోకి తీసుకొని కడాయిలో సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు వేసుకొని వేగనివ్వాలి. దాంట్లో అల్లం వెల్డెజిల్, టోమాటో ముక్కలు అన్నె ఉప్పు, కారం, ధనియాలపొడి, గరంమసాలా వేసికలుపుకోవాలి. దాంట్లో కూరగాయ ముక్కలు, చింతపండు గుజ్జు బెల్లం, కొద్దిగా నీళ్లు వేసి కలిపి మూత పెట్టుకోవాలి. అవి ఉడికిన తర్వాత చివర్లో మీగడ, కొత్తిమీర వేసికలపాలి. అంతే మిక్స్డ్ వెజ్ కర్రే రేడి.

చిలగడదుంప పులుసు

కావలసిన పదార్థాలు : చిలగడదుంపలు పావుకేజీ, ఉల్లిపాయలు-రెండు పచ్చిమిర్చి నాలుగు, టోమాటో ముక్కలు-కొకప్పు, పెరుగు-రెండు చెంచాలు, కారం-తగినంత, ఉప్పు-తగినంత, ధని యాలపొడి-అరచెంచా, గరంమసాలా- అరచెంచా, నూనె-తగినంత, అవాలు-కొద్దిగా, జీలకర్ర- కొద్దిగా, కరివేపాకు-రెండు రెబ్బలు కొత్తిమీర తరుగు కొద్దిగా బెల్లం- 50 గ్రాములు. తయారీ : చిలగడదుంపలను పొట్టుతీసి, ముక్కలుగా కోసి నీళ్లలో వేసుకోవాలి. కడాయిలో కూరకే సరిపడా నూనె వేసి అవాలు, జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి ఉల్లిపాయలు, కరివేపాకు వేసి వేగనివ్వాలి. తర్వాత ఉప్పు, కారం, మసాలా పొదులు వేసి కలపాలి. టోమాటో ముక్కలు, గిలకొట్టిన పెరుగు వేసి మగ్గనివ్వాలి. తర్వాత చిలగడదుంప ముక్కలు వేసి మెత్తగా ఉడికిన తర్వాత చింతపండు గుజ్జు వేయాలి. చివర్లో బెల్లం, కొత్తిమీర వేసి ఒక నిమిషం ఉడికించి నర్స్ చేసుకోవటమే. □

క్యాల్షియం పోట్టా ఉంటే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, పొటాషియం లోపం ఉందని తెలుసుకోవాలి. □

క్యాల్షియం పోట్టా ఉంటే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, పొటాషియం లోపం ఉందని తెలుసుకోవాలి. □

క్యాల్షియం పోట్టా ఉంటే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం, పొటాషియం లోపం ఉందని తెలుసుకోవాలి. □



ద్వైపా: దక్షిణాపిఠా వర్తకుటనకుమెక్కి, జీమిడియీయూ తొలియెరుకు సిద్ధం అవుతారేంది. మూడు ద్విపాట సిరీస్లోభాగంగా తియ్యూరకు జరిగి తొలివర్తకునీలో అతిద్దు ద్విపాణనానీలో అమితమూ అభివృక్షనంబోది. తొలివగర్తకు అనీతో జరిగన ఐదు ద్విపాట సిరీస్ను 4-1తో గెలిచిన జీమిడియీయూ సఫారీ గడనదత్తు అదేకీరకును కొనసాగించాలను కుతురేంది. ఇప్పటికే సూర్యకుమార యుదన్వ సాధ్యంలోని జీమిడియీయూ సఫారీ గర్తకు అదుగుమెక్కిప్రాక్సీ ప్రారంభించింది. సరియితే ఒప్పర్ సిరీస్లోని జీమిడియీయూ అటూట్ల రోపితేశ్వరు, యువితేశ్వరు, యువితేశ్వరు, సినిమీతీయప్ప, హర్షణ తొంద్రాయు దూరంగా ఉన్నారు. వన్యప్రపంచమే ఆనంతరం రెన్వ తీసుకున్న

[illegible]

నాలుగున్నెనాల్లో శ్రేయస్ ఆయనయర్, నూర్జుమహారయాదవ్ ఆడ తారు. ఐదోస్థానంలో జితేశశర్మ రావప్ప, విఠేశకేవలగా ఇషానకే ప్రాధాన్యత ఇస్తే జితేశ బెంకేవలరమితం. ఆప్పుడు ఇషాన్ మూడోస్థానంలో బానయదీనికమ్మస్థాడు. ఆరోస్థానంలో రింకాసింగ్ స్థానికేనెమ్మపైదే ఏడోస్థానంలో రవీంద్రబడతా బుమరతో వస్తాడు. న్యాయపతి స్పీన్సర్ గా చట్టీయ్ యాదవ్, రవదీష్ట్యయలమద్య పోటీ ఉంటుంది.

ఈ ఇద్దరిలో ఒకరికే ఛాన్స్. బ్యాటింగ్ నతాననే ఉన్న రవిదిప్తయ్యకే ఛాన్స్ వస్తుంద. పేసేసింథాగం మచ్చాద్రి సిరాజ్ లీడేవస్తాడ. అర్దేదేవేసింగ్, ముకేష్మమూలలో సిరాజ్ పేసేబాద్వాడతలు తీసేకుండుడు. తుదిజుడవంరంగా ఛఫ్మేవంగేలో, యుజ్జిజేసిన్యాలో, ఇన్సాన్సేన్సే/జేతేమన్సే, జేయన్ అయనయర్, నూర్బాద్వాడయదవ, రంకుసాన్గ్, రేపంగ్జేడేజా, రవిదిప్తయ్య/కుట్టిమయదవ, అర్దేదేవే సింగ్, ముకేష్మమూల, మచ్చాద్రి సిరాజ్తలు ఉండురని అంచనా.

A photograph of Rohit Sharma, a prominent Indian cricketer, wearing an orange India national team jersey. He is holding a cricket bat and looking towards the camera. The jersey features the Adidas logo and the Indian national emblem. The background is a blurred stadium setting.

ద్రావిడ్ సార్నే ఫాలో అవుతా!
మిడిలాడ్డర్ బ్యాటర్ లింకూసింగ్

[illegible]

**స్విగ్గీ, జొమాటోతోనే
మాకు పోటీ: ఎడెల్వీస్ సిఇఒ**



ముంబై, డిసెంబరు 9: భవవ్యూహిత అవసరాల కోసం ఎంతో కొంత దాచుకున్నా లని జప్తుపట్టి అతరం యువతకు సూచించేది. ఇంకాబట్టి అనేక పెట్టుబడి సాధనాలు అందుబాటులో వచ్చాయి. దీంతో నెలనెలా ఎంతో కొంత మొత్తాన్ని క్రమసాగుత పెట్టుబడి విధానంలో ఇన్వెస్ట్ చేసి వడ్డతిలో వివిధ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ వరకూలో పెట్టు బడులున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, అదిల్లీ సీఎం మ్యూచువల్ ఫండ్) నిజాబ, ఎండి రాధికా

జోహూలో, నెల్సన్స్ట్రీట్లోనే పోటీ అంటున్నారు. ఒక మ్యూజుమల్ ఫండ్ ససపోర్ట్ అనేతేత అయిన అమె ఎందుకూ అన్యాయం? బాంబే షేరింగ్ కంపెనీ వ్యవస్థాపకుడు ముంబై దేశీవాదీ డేవిడ్ డే బ్రాడ్విగ్షావే విత్ శంతన్ పేరిట నిర్వహించిన పాడకాన్ఫ్లెక్ట్ రాధికా గుప్తా తాజాగా ముచ్చటైనా, యువతకు పొదుపు చేయాలని నూచించారు. ఈ సందర్భం గా మ్యూజుమల్ ఫండ్స్ ఇండస్ట్రీ స్పిగ్గి, జోహూలో, నెల్సన్స్ట్రీట్ వంటి కంపెనీలో పోటీ పడుతుండంటూ అసెక్రకర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎవరైనా నెలకు రూ.50-60 వేలు సంతాపిస్తూ ఉంటే అందులో నెలకు ఎంతో కండ్ పొదుపు చేయండి. వారా మంది తనకును డెవలప్ చేశ నెన్సి మిస్ట్రీ లో కనీసం రూ.100 కూడా పెట్టుబడి పెట్ట లేకపోతున్నామని నాతో చెబుతుంటారు. కానీ నెల్సన్స్ట్రీట్కు నెలకు రూ.100 కడు తుంటారు. దేశంలో ఓటిటి ప్లాట్ఫాంలు, స్పిగ్గి, జోహూలోకు 40 కోట్ల మంది కస్టమర్లు ఉంటే, మ్యూజుమల్ ఫండ్స్ ఇండస్ట్రీలో కేవలం 4 కోట్ల మంది మాత్రమే పెట్టుబడి పెడుతుంటారు. అందువల్ల స్పిగ్గి, జోహూలోలోనే చూ పోటీ అని రాధికా గుప్తా అన్నారు. 'ఒకప్పుటి తరం బలతహాసినీ చాలా కష్టపడే వారు. వాటిని ఇప్పుడు పరిస్థితులు మార్చాయి. ఆదాయాలు పెరిగాయి. ఇప్పుటి తరానికి ఆదాయానికి రాధికా గుప్తా. కానీ వారిలో పొదుపు చేయాలన్న భావన కనిపించడం లేదు' అని రాధికా గుప్తా ఆరోపణ ప్రస్తవం చేశారు. తమ భవిష్యత్తు కోసం యువత ఎంతో కొంత ఇన్వెస్చర్లు చేసుకోవాలని నూచించారు.

అమ్మకానికి సహారా కంపెనీ..

ముండ్రి, డిసెంబరు 9: ఇటీవల సహకార గ్రూప్ ఆధినేత సుబ్రహ్మణ్యారావు మృతి చెందిన సంగతి విలీనమై, అయితే ఆయన మరణం తర్వాత కంపెనీలో పెట్టుబడిదలు పెట్టిన సహకార భవిత ప్రావం, ఇతర చట్టపరమైన పరిమిష్టాగారాల్లో ఆంధ్రోత్సాహ వ్యవస్థాపకాధ్యక్షుడు. సహకార గ్రూప్ అయినఅంబద్ నంపుల్లో నేటికే కంపెనీలో చాలా ట్రిబ్యూన్ నేర్ దివూ వర్తకలకు ఆదేశించింది. సహకార క్యూ షావ్ యూనిక్స్ ప్రొడక్ట్స్ రేంజ్ సిగ్నా సస్టెన్స్ టైన్స్ సీనియర్ సాల్వేజ్స్ కు బాంబులు తెచ్చిందనడంలో డిప్యూటీ సేనియర్ జస్టిస్ కి షోర్ మేములబట్టి నేతృత్వపాత్రను ట్రిబ్యూన్ వల ముండ్రి జెండ్ పేర్కొంది. సహకార క్యూ షావ్ 2012లో వినియోగదారు క్యూ కేజ్ పన్నుపుల్, డిలైట్ వ్యాపారగారా ప్రారంభించబడింది. దివూలా కేసీ కేసీ కేసీ కేసు ఆమెమరణానంతరమునది ఎన్ని ఎల్లీ ఆడిట్ ప్రాముఖ్యతపడింది. సహకారగ్రూప్ కంపెనీ రోజువారీ వ్యవహారములను వర్క్ వేక్స్ చేయడం ఉదయకుమార్ థాన్సుల్ భవితను ముద్దంతర రిజిస్ట్రేషన్ లేదా ఇన్ సార్వెన్స్ ప్రొడక్షన్ తగ్గ ట్రిబ్యూన్ నేర్ నియమించింది. సిగ్నా సస్టెన్స్ టైన్స్ ఐటిసి కింద డిసెంబర్ 2021లో జనవరి-9 తరవాతను దాఖలు చేసింది. సహకార క్యూ షావ్ వల 4.75 టేబ్లూన్ రూపాయ పడింది. దింతు కంపెనీకి వ్యతి రేకంగా దివూలా వర్తకలను ప్రారంభించడానికి కోరింది. అయితే సహకార క్యూ షావ్ తరపు న్యాయవాది సిగ్నా సస్టెన్స్ టైన్స్ పిటిషన్ చట్ట పరంగా సమర్థనీయం కాదని, దానికి కోర్టుచేయడానికి అర్హమని వాదించారు. ఎన్ సెఎల్ టి తన ఆర్డర్ తో సహకార గ్రూప్ కంపెనీ భారతదేశంలోని కంపెనీ గిడ్డంగం నల్లై పన్ను పుల నిర్వహణ, నిల్వ, పంపిణీ, పంపిణీ అరేజీమొల్ట్ కేసు సిగ్నా సస్టెన్స్ టైన్స్ జి బిఎమ్ దాన్ని కుదుర్చుకుంది.

దక్షిణాఫ్రికాలో తొలి టీ20కి
టీమిండియా రెడీ
 నేడు సౌతాఫ్రికాలో తొలియ్యూచ్

మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ రెండో
సీజన్ నిర్వహణకు రంగం సిద్ధం



మంబయి: మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ రెండో సీజన్ నిర్వహణకు రంగం సిద్ధం అవుతోంది. శనివారం మినీ వేలం కూడా జరిగింది. మొత్తం 165 మంది ఆహ్వాయిలు, 104 మంది భారత క్రీకెటర్లు 61 మంది విదేశీయులు వేలంలో నిలిచారు. గుజరాత్ జైయంట్స్ వదిమంది, ఆర్కేబీ ఏడుగురు, ఐఎస్ఎల్ వదియర్నీ ఐదుగురు, మంబయి డిబ్లీ కేపిటల్స్ ముగ్గురు ఆటగాళ్లు వేలంలో

కొనుగలుచేసాయి. అసీనీ ఆల్టోందర్ అనాబెల్ సదర్ల్యాండ్కొనుగడర రూ.30 లక్షలదరలో ఉన్న అమెసు ఢిల్లీకేటబిల్ రెండుకట్టకు కొనుగలుచేసింది. ప్రాజెక్ట్ పేసర్ పట్టిమ కనీస ధర 40 లక్షలను ముంబయి అందియన్న 1.2 కట్టకు కొనుగలుచేసింది. బేనెడ్గర్ 30 లక్షలకు అసీనీ బానయరబిల్ ను షేక్విల్తును దక్కించుకోవడంకోసం గుజరాత్జెయింట్స్ యూపి వారియర్స్ బేనెడ్గర్కొనుగడి. చివరకు ఒక కేటీకీ ఆమెను గుజరాత్ కొనుగలుచేసింది. అసీనీ ఆల్టోందర్ జాక్వియో వేరేహమ్మను కనీసగడర రూ.30 లక్షలకు అల్పే బీ సొంతచేసుకుంది. ఇంగ్లండ్ 60 లక్షలకు దానీ వాట్సు 30 లక్షలకు వారియర్స్ కొనుగలుచేసింది. భారత స్పిన్సర్స్ ఏకాబిడ్మీ 30 లక్షలకు ఇంగ్లండ్ పేసర్ కేట్లీలాన్ ను బేనెడ్గర్ 30 లక్షలకు బెంగళూరు సొంతచేసుకుంది. అసీనీ ఫ్లాన్ బైలర్ లారెన్ బీబీల్సు 30 లక్షలకు సానకల్లాండ్ ఆల్టోందర్ కాబెగ్నీబెన్సును పదిలక్షలకు భారత ఆల్టోందర్ మన్నుకేకత్కన్సును పదిలక్షలకు గుజరాత్ జబ్బు దక్కించుకుంది. ఆల్టోందర్ ఆగ్నికుమారాని పదిలక్షలకు ఢిల్లీకేటబిల్, సానకల్ నేపేయ్ను పలిమి, కత్తీర నాలకల్పల్లెను బేనెడ్గర్ పదిలక్షలకు ముంబయి అందియన్న, భారత స్పేయ్ను కనీసగడర పదిలక్షలకు అల్పే బీ కొనుగలుచేసాయి. చిరలత్ బ్యాంకు వేద కృష్ణమూర్తిబేనెడ్గర్ 30 లక్షలకు గుజరాత్ జెయింట్స్ దక్కించుకుంది. ఎన్ మేమన స్పిన్సర్స్ బనాదూర్, అసీనీ ఆల్టోందర్ సోఫీ మోబిల్స్ లక్షలకు అల్పే బీ 30 లక్షలహొప్పను కొనుగలుచేసింది. గౌమా నల్లూనూనా ఆయాపి వారియర్స్ 30 లక్షల, తరన్నామ్ పరాసీను పదిలక్షలకు గుజరాత్కొనుగలుచేసింది. జెల అనీక్యాన్డ్ స్పేయర్లలో కామ్స్కోగతమ్ రెండుకట్టకు సొంతగడర పలికింది. ఈ ఆల్టోందర్ను రెండుకట్టకు గుజరాత్కొనుగలుచేసింది. మరొక అనీక్యాన్డ్ బ్యాంకు విల్లా దివేకేత భారీ ధర పలికింది. యూపి వారియర్స్ 1.3 లక్షలకు సొంతచేసుకుంది. భారత ఆల్టోందర్ అమన్దీవ్కొర్ సైమా తాకూరలు కనీసగడరలో వెక్లూరు. మరొక ఆల్టోందర్ నలగనను 15 లక్షలకు ముంబయి తీసుకుంది. అనీక్యాన్డ్ భారత స్పిన్సర్స్రెయ్ మిల్ గుజరాత్జెయింట్స్ 20 లక్షలకు సొందింది.

మహిళా లీగ్‌లో అన్‌సోల్ హీరోయిన్లు!

మంబంబయి: మహాశివమియర్ లిగిమ్ రికార్డుస్థాయిలో ధరలు పలికిన క్రీడాకారులు కొందరైతే అసలు వేరింటో వట్టిండుకోసి అసిస్టెంట్ హీరోయిన్లు కూడా ఉన్నారు. భారత జట్టులో కీలక ఆటగాిందగ్గా ఉన్న డేవిడ్ వైడ్సెస్ ను ఏ ప్రాంవైజికాడ్రా అసినాకానీ, ఆంధ్రభాజికానీం అమెస 1.4 కోట్లట్టిమియరూపాయల్లో దక్కించుకుందాడో, కానీ రాజాజీవనవంధాత పడులుకుందో, టీమిండియూ స్టాిస్టెయర్లు సుస్థువర్లు, భారతి పుల్లూలి, మోనామహాప్రేమ్, పూసమ్ రొతలకు సరాశీ ఎదురైంది. వీరిని ఏ ప్రాంవైజికాడ్రా కొనుగోలుచేయలేదు. భారీ ధరకు వహనాతరని భావించిన అశీన్ ఆటోందర్ కిమిగాడ్ దూ.50 లక్షలు, వెస్సెండ్సీ ఆటోందర్ దాదాిదూ.50 లక్షలు, శ్రీలంక ఆటోందర్ చమరి అటువందదూ.30 లక్షలన ఉట్టిండుకోసి ను ఏ ప్రాంవైజికాడ్రా అసగి ముంపందరేదు.

పారి విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ
భారత ప్రభుత్వం

“మరిన్ని విమానాశ్రయాలు మరియు మెరుగైన సంధానం...
విమానయాన రంగం జాతి పురోభివృద్ధిని సాధించడానికి
ప్రజలను మరింత చేరువచేస్తోంది”

గౌ|| నరేంద్ర మోదీ, భారత ప్రధాని

ఆంధ్రప్రదేశ్ సర్వతోముఖావృద్ధికి కట్టుబడి ఉంది మోడీ ప్రభుత్వం

నూతన టెర్మినల్ భవనం, రాజమండ్రి విమానాశ్రయం

శేంకుస్థాపన

ముఖ్యమైన ప్రధానాంశాలు & ప్రయోజనాలు

కొత్త టెర్మినల్ బిల్డింగ్ (NTB) సుమారు 21,000 చ.మీ
ప్రస్తుతం ఉన్న టెర్మినల్ కంటే ఐదు రెట్లు పెద్దది,
రూ.350 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టబడింది

ఆంధ్రప్రదేశ్ యొక్క నిర్మాణ వారసత్వం మరియు
సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబించేలా NTB యొక్క
రూపకల్పన అంశాలు

ప్రయాణీకుల సేవల సామర్థ్యాన్ని 225 మంది ప్రయాణీకుల
నుండి 2100 మంది ప్రయాణీకులకు రద్దీ సమయాల్లో
మరియు 30 లక్షల మంది ప్రయాణీకులకు, ఏటా పెంపుదల

ఆధునిక సౌకర్యాలతో అవ్వగోడ్ చేయబడిన టెర్మినల్
ప్రాంతం యొక్క సమగ్ర అభివృద్ధి ముఖ్యమైన పాత్ర
పోషిస్తుంది

28 చెక్-ఇన్-కౌంటర్లు, 8 X-BIS మెషిన్లు,
04 కన్వేయర్ బెల్ట్లు, 03 ఏరోబ్రెక్స్లు ప్రయాణీకుల
సౌకర్యాన్ని పెంచడానికి

విద్య మరియు ఉపాధి ప్రోత్సాహానికి వాణిజ్యం,
పరిశ్రమలు మరియు పర్యాటక రంగాల అభివృద్ధిని
వేగవంతం చేయడం

కొత్త టెర్మినల్ బిల్డింగ్ స్థిరమైన ఫీచర్లను (GRIHA కంప్లైంట్)
స్వీకరించడానికి మరియు ప్రయాణ సౌలభ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి
సరికొత్త సాంకేతికతలను సంగ్రహిస్తుంది

రాజమండ్రి సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని బలోపేతం
చేయడం, రాష్ట్ర వారసత్వాన్ని పరిరక్షించడం మరియు
ప్రచారం చేయడం

జ్యోతిరాదిత్య ఎం.సింధియా శే

పారి విమానయాన మరియు ఉక్కు శాఖల కేంద్ర మంత్రి

వీరి సమక్షంలో

గుడివాడ అమర్నాథ్

పరిశ్రమలు, మౌలిక సదుపాయాలు, పెట్టుబడి &
వాణిజ్యం, సమాచార సాంకేతికత మరియు చేనేత
మరియు జౌళి శాఖ మంత్రి, ఆంధ్రప్రదేశ్

మార్గాని భరత్ రామ్

పార్లమెంట్ సభ్యుడు
(లోక్ సభ)

జక్కంపూడి రాజ

శాసనసభ సభ్యుడు

DD న్యూస్పై ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని వీక్షించండి

ఆదివారం, 10వ డిసెంబరు, 2023 | ఉ॥11.00 గం॥ | రాజమండ్రి ఎయిర్పోర్ట్, రాజమండ్రి, ఆంధ్రప్రదేశ్

CBC 031111/15/0009/2324